

УЧИСЬ
ВСЮ ЖИЗНЬ
И ДЕЛАЙ
ДОБРЫЕ ДЕЛА





В. Е. Соцкова

**УЧИСЬ
ВСЮ ЖИЗНЬ
И ДЕЛАЙ
ДОБРЫЕ ДЕЛА!**

Ярославль, 2022 г.

ISBN 978_5_6044925_1_2

УДК 087.6

ББК 7.76

E263

ISBN 978-5-6044925-1-2



9 785604 492512

Учись всю жизнь и делай добрые дела!

2022 год

г. Ярославль

В рамках проекта «Родимые просторы» Российского сетевого издания «Первый национальный» и при поддержке Союза литераторов России.

Серия «Наши люди».

Российское сетевое издание «Первый национальный»

Учись всю жизнь и делай добрые дела! / В. Е. Соцкова. – Ярославль: Издательство ИП Соцкова, 2022. – 44 с. Ярославль 2022 год. – с. ил., с цв. ил.

Профессиональная и общественная летопись Г.А.Евстифеевой, ярославского Учителя с большой буквы. В издании изложена популярная история нескольких общественных организаций Ярославля, приведены примеры уникального педагогического опыта внешкольной работы и методик изучения иностранного языка.

Просветительское издание, предназначенное для широкого круга читателей, студентов педагогических вузов, учителей, представителей НКО, волонтеров, представителей власти разного уровня в сфере образования и развития международных отношений.

© ИП Соцкова В.Е., 2022

Издание осуществлено при содействии Общероссийского общества пациентов «ОСТЕОРУС» при Российской ассоциации остеопороза (РАОП)

ПРЕДИСЛОВИЕ

Каждый человек является частью страны и вносит в ее развитие собственный вклад – большой или маленький, значимый для всех или только для своего окружения. Такие люди делают большие и важные дела без медийного шума, но при этом основательно влияют на общую атмосферу и меняют мир к лучшему, позитивно участвуют в судьбе других людей.

Наступает момент, когда понимаешь, что информация о делах этих людей уже им не принадлежит, а является достоянием страны, требует того, чтобы ею могли пользоваться другие – учились на этом опыте, ставили цели и достигали их, извлекали уроки, вдохновлялись на что-то важное в собственной судьбе.

Знакомьтесь: Галина Александровна Евстифеева, Учитель, посвятивший профессиональную деятельность воспитанию и образованию детей, который словом и делом изменил к лучшему общественную жизнь региона и России и до сих пор многое делает для этого и для продвижения информации о стране в зарубежном информационном пространстве. Если она берется за какое-то дело, то добросовестно доводит его до завершения. Ее методика проста – оперативно проводить работу над ошибками, объяснять, что было не так, давать шанс на обновленный старт! Этот простой и действенный алгоритм делает мир вокруг интереснее.

Можно сказать, что ее профессиональная жизнь ориентирована на просвещение общества, дружбу между народами, воспитание в людях позитивных личностных качеств, а по многим эпизодам ее биографии вполне можно снять сериал или даже написать несколько диссертаций по разным темам. Неоднократно возникала мысль записать ее рассказы, сделать ее идеи и результаты дел общедоступными, чтобы и другие неравнодушные люди могли идти по ее стопам и приносить пользу стране. В какой-то момент было решено составить сборник, включающий несколько разделов ее деятельности.

В итоге получилось что-то вроде рассказа из серии «Жизнь замечательных людей нашего города» о профессионале высокого класса, общественном деятеле и порядочном человеке. Если когда-нибудь в Ярославской области будет создан музей образования или достижений гражданского общества, то в нем обязательно найдется место и для

фактов из жизни учительницы Евстифеевой Галины Александровны, для которой профессия стала образом жизни и примером для молодого поколения педагогов.

Ее биография – это летопись интересных дел, которые вошли в историю России. Она всей жизнью показывает, что Педагог – это важная для общества профессия, что учить и воспитывать новое поколение граждан – это серьезная миссия и ответственное дело государственной важности, а не сервис.

Гражданская позиция Г. А. Евстифеевой вызывают большую гордость – есть в стране люди, которые возвращают профессии педагога ее высокий статус, который был у профессии в советское время!

Уверена, что добросовестные и порядочные люди трудятся в каждом уголке нашей страны и в разных сферах деятельности. Поэтому решено, что проект «Родимые просторы» Российского сетевого издания «Первый национальный» будет расширен серией изданий «Наши люди». Придет черед каждого порядочного человека – мы расскажем о такой личности, чтобы знали и брали пример!

*В. Е. Соцкова, член Союза журналистов России
и Союза литераторов России,
главный редактор Российского сетевого издания
«Первый национальный»*

БИОГРАФИЯ

Евстифеева Галина Александровна родилась 9 мая 1940 года в Ярославле в семье профессиональных фотографов. Родители – Власовы Александр Михайлович (1905-1990) и Анна Владимировна (1905-1970) (урожденная Кондрашова) родились в селе Осенево Гаврилов-Ямского района Ярославской области, затем переехали в областной центр. Был старший брат Капитон, который трагически погиб в 13 лет.

Г. А. Евстифеева относится к поколению детей войны. Многие скажут – «что может помнить ребенок в 3 года?». Галина Александровна помнит эпизод, который остается в ее памяти до сих пор. Они жили недалеко от железнодорожной станции Ярославль-Главный и во время объявления воздушной тревоги (это была самая страшная бомбардировка Ярославля за годы войны) мама с ней на руках побежала в бомбоубежище, которое уже было забито людьми, и они оказались у входной двери. Запомнился на всю жизнь ужас, возникший от свиста летящих бомб.

Родители, особенно мама, старались по возможности помогать другим людям, и эта сердобольная черта отразилась в характере Галины Александровны с детства и стала основой ее жизненной позиции. Родители воспитали в ней порядочность и ответственность.

С 1947 по 1957 годы Галина Александровна училась в средней школе №43. На формирование ее личности и выбор профессии оказали влияние учителя истории Евдокия Лаврентьевна Юонина, английского языка Татьяна Николаевна Фиаксель, русского языка и литературы Фаина Федоровна Шалимова. Поэтому, когда пришло время определять, кем быть, то выбор делался между этими предметами и «победил» английский язык.

Вне школы ее день заполнялся как у каждого советского школьника – в работе над собой для личностного роста, посещении занятий в разных кружках. Именно поэтому ярославский Дворец пионеров стал вторым домом. Она ходила в кружок по ораторскому искусству, в кружок «Сказки бабушки Арины», где занимались декламацией и разговорной речью, посещала переплетный кружок, где учили приводить книги в порядок. Очень часто принимала участие в мероприятиях, посвященных памятным датам, и выступала с приветствиями.

В 1957 году поступила в Ярославский Государственный педагогический институт имени К. Д. Ушинского на факультет иностранных языков. Несла общественную нагрузку – являлась председателем профкома факультета иностранных языков. Учебу закончила в 1962 году по специальности «Учитель английского и немецкого языков» и сразу же приступила к работе в школе №4 с углубленным изучением английского языка им. Н. А. Некрасова учителем английского языка, а также год работала пионервожатой. С 1988 по 1995 годы работала заместителем директора школы по учебно-воспитательной работе.

НАРОДНАЯ ДИПЛОМАТИЯ

Работа в школе №4 была насыщена идеями и различными новаторскими проектами. Вместе с коллегами А. Н. Селевко и Н. А. Плахинской. Галина Александровна занималась созданием учебных программ для школ с углубленным изучением английского языка (2–11 классы), которыми пользовались преподаватели школы №4 Ярославля, Углича, Рыбинска и Череповца. Учебников по английскому языку для специализированных школ в те годы было мало, а эти программы обеспечивали полноценное обучение школьников. Она подарила школе №4 библиотеку художественной и методической литературы на английском языке, которая была собрана за годы работы.

Галина Александровна постоянно занимается расширением кругозора. Ей все и всегда интересно. Такая натура – одним словом, Учитель! Поэтому, когда возникла возможность повышать квалификацию, то она смогла организовать семинары и курсы для преподавателей английского языка из Великобритании и США, которые проводили занятия с учителями и учащимися.

В конце 80-х и начале 90-х годов прошлого века Галина Александровна стала инициатором развития так называемой волны «народной дипломатии» в Ярославле. Мир стал меняться на глазах, и появились возможности, которыми она сумела воспользоваться – добилась включения ярославской школы №4 в «Президентский обмен» на основании соглашения между Министерством образования РСФСР и Американским советом преподавателей русского языка и литературы (АСПРЯЛ-АСТР). Этот опыт был одним из первых в Советском Союзе!

С 1990 по 1995 годы она руководила постановками музыкальных

спектаклей (мюзиклов) на английском языке с участием учащихся школы №4. Тогда спектакли показывали не только в родной школе, но и в пионерских лагерях области, школах города Рыбинска и в поселке Борок Некоузского района.

С 1989 по 1998 годы по ее инициативе был организован обмен учащимися и преподавателями английского языка школы №4 с несколькими школами штата Массачусетс (США). Галина Александровна написала много писем в органы власти, ходила на прием ко второму секретарю Ярославского обкома партии Воронину Николаю Павловичу (он связывался с Политбюро компартии СССР), вела переписку с Комитетом мира СССР, с министерством образования РСФСР, по визовым вопросам обращалась в государственное туристическое агентство «Спутник». Организованные поездки меняли взгляды граждан двух стран друг на друга у учащихся и преподавателей, разрушали стереотипы, что способствовало большему взаимопониманию людей.

В 1993 году школа №4 при ее содействии была включена в международные программы «Акт в поддержку свободы», «Американская полевая почта» и проект «Гармония».

С 1995 по 1998 годы она преподавала курс русского языка и русской культуры в школе Хэмильтон-Венам (Hamilton-Wenham High School, штат Массачусетс, США) в рамках соглашения между Министерством образования РФ и Американским советом преподавателей русского языка (ACTR/ACCELS) об обмене преподавателями.

В 1999 году Галина Александровна написала историю школьных обменов учащихся и учителей школы №4 с американскими школами на русском и английском языках, оформила альбом к 10-летию первого школьного обмена. Это часть истории не только школы №4 города Ярославля для будущих поколений школьников, но и вклад в опыт системы образования всего региона!

С 1998 по 2001 годы она работала преподавателем английского языка в ярославском центре изучения иностранных языков «INTC».

ОБЩЕСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Активные люди в советское время не выпадали из сферы интереса власти, привлекались к общественной работе. Галине Александровне доверили быть народным избранником – с 1969 по 1971 годы она являлась

депутатом Ярославского городского Совета депутатов трудящихся XII созыва по избирательному округу № 52.

С 1975 по 1977 годы она – инструктор организационного отдела исполкома Ярославского городского Совета депутатов трудящихся.

С 1973 по 1976 годы – секретарь партийного бюро коммунистов школы №4.

С 1978 по 1980 годы – председатель профкома школы и руководитель методического объединения учителей английского языка школы №4.

С 1989 по 1997 годы – организатор международных обменов школьников и учителей школы № 4. Она была в числе первых, кто стал использовать появившееся на волне перестройки «окно» в мир и новые возможности для профессионального развития.

С 2003 года – волонтер и исполнительным директор Ярославской региональной благотворительной общественной организации (ЯРБОО) «Друзья русских сирот», с 2008 по 2014 год – председатель правления этой организации.

С 2011 года – волонтер Всероссийской общественной организации пациентов с остеопорозом «Остеорус».

С 2016 года – член Общественного совета при Уполномоченном по правам ребенка в Ярославской области, а также член попечительского совета в МОУ Детском дом «Солнечный».

ГРАМОТЫ И НАГРАДЫ

1963 год. Почетная грамота Кировского райкома ВЛКСМ Ярославля за организацию пионерской работы в школе № 4.

1966 год. Почетная грамота Кировского райкома КПСС и исполнительного комитета районного Совета депутатов трудящихся за активное участие в обучении и коммунистическом воспитании подрастающего поколения.

1968 год. Почетная грамота Ярославского горкома ВЛКСМ в честь 50-летия ВЛКСМ.

1977 год. Почетная грамота горкома КПСС и исполкома городского Совета народных депутатов за активное участие в обучении и коммунистическом воспитании подрастающего поколения.

1980-1983 годы. Грамота горкома профсоюза работников просвещения высшей школы и научных учреждений за активное участие

в летнем трудовом лагере.

1981 год. Грамота за участие в соревнованиях по волейболу между школами г. Ярославля.

1983 год. Почетная грамота отдела народного образования исполкома Ярославского Совета народных депутатов и областного оргкомитета профсоюза высшей школы и научных учреждений за достигнутые успехи в постановке учебно-воспитательной работе и активное участие в общественной жизни.

1986 год. – Почетная грамота Министерства просвещения РСФСР и республиканского комитета профсоюза работников высшей школы и научных учреждений РСФСР.

1978 год. Звание «Старший учитель школы РСФСР»

1984 год. Звание и значок «Учитель-методист школы РСФСР»

1988 год. Значок «Отличник народного просвещения РСФСР»

1989 год. Звание «Ветеран труда», медаль «Ветеран труда». Фамилия Г. А. Евстифеевой занесена в Книгу почета ветеранов педагогического труда г. Ярославля.

1999 год. Государственная награда РФ № 4641 – «Орден Дружбы».

2010 год. Почетная Грамота мэрии города Ярославля (мэр В. В. Волончунас).

2010 год. Благодарственное письмо мэрии города Ярославля. «Впишите ДОБРОТУ в расписание Вашего дня» (заместитель мэра В. В. Величко).

2013 год. Благодарность губернатора Ярославской области (губернатор С. М. Ястребов).

2015 год. Почетная грамота Российской ассоциации по остеопорозу (президент РАОП О. М. Лесняк)

2017 год. Сертификат об организации мероприятия высокого качества к Международному Дню Благотворительности (5 сентября) (организатор проекта М. Акишина).

2019 год. Благодарность от муниципалитета города Ярославля (председатель муниципалитета А. Г. Ефремов).

2019 год. Благодарственное письмо от Ярославской областной Думы. Председатель М. В. Боровицкий.

2019 год. Сертификат за участие в мероприятии «День национальных обществ», проведенного Международным фондом остеопороза (IOF) (президент Международного Фонда остеопороза (IOF) Сайрус Купер, председатель Комитета национальных обществ Жан Ив Реджинстер).

2020 год. Благодарственное письмо от Представительства департамента экзаменов Кембриджского университета (Великобритания) в России.

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Ярославская региональная общественная организация (ЯРБОО) «Друзья русских сирот»

История Ярославской региональной благотворительной общественной организации (ЯРБОО) «Друзья русских сирот» началась в 2002 году после приезда в Ярославль американской супружеской пары Самуила и Элизабет Хардинг в рамках международного проекта «Кросс-культурные решения». По воле случая они оказались в детском доме Ленинского района Ярославля «Солнечный».

В то время его директором была Кузнецова Елена Иринеевна (с 1998 по 2019 гг.), которая всю душу отдавала воспитанникам. Здание детского дома требовало капремонта. Когда американцы вернулись к себе на родину, то обратились к друзьям и коллегам, равнодушным к судьбе российских сирот, с призывом о помощи. Тогда и возникла у американцев идея создать общественную организацию, что и было сделано. Самуил Хардинг несколько раз приезжал на переговоры с чиновниками мэрии Ярославля по поводу капитального ремонта детского дома. Его работа дала результат, и в 2002г. при участии мэра Ярославля В. В. Волончунаса, начальника городского управления образования А. Ф. Прямицина и С. Хардинга, руководителя общественной организации, было подписано соглашение о совместном финансировании. Уже в 2005 году состоялось торжественное открытие здания после капремонта.

Галина Александровна пришла в эту организацию в 2003 году по приглашению Самуила Хардинга, знакомство с которым произошло на занятии для группы волонтеров в рамках американского проекта «Кросс-культурные решения». Она рассказала о Великой Отечественной войне, блокаде Ленинграда участникам проекта в ярославской гостинице «Которосль», среди которых были Самуил и Бетси Хардинги. Ее полный драматизма рассказ о трудностях советских людей и жителях блокадного непобедленного Ленинграда настолько тронул сердца слушателей, что они даже заплакали.

Самуил предложил присоединиться к движению помощи сиротам. В то время он работал над созданием в Ярославле общественной организации, чтобы совместными усилиями в РФ и в США вести более эффективно работу в этом направлении.

Так появилась в Ярославле ЯРБОО «Друзья русских сирот», охватившая заботой пять детских домов. Для организации деятельности был создан попечительский совет, в который вошли представители детских домов, вузов города, ряда социальных организаций и волонтеры. Президент организации Самуил Хардинг, а вице-президент – С. В. Баямова, заместитель директора Детского дома Ленинского района, на базе которого была зарегистрирована эта общественная организация.

Основные цели и задачи благотворительной организации: помогать сиротам в улучшении их жизни, участвовать в воспитании и образовании; помогать в создании и реализации возможностей для осуществления образовательных программ в дополнение к учебному плану в детских домах Ярославля и Ярославской области. Деятельность организации была направлена на развитие в каждом ребенке уверенности в себе, общественного самосознания, нравственной ориентации в обществе, полезных и востребованных навыков, гражданской и финансовой ответственности и культуры поведения, способствовать формированию культуры здорового образа жизни.

С участием Галины Александровны реализованы многие проекты. В 2004 году был разработан проект «Создание механизма и условий для успешной социальной, профессиональной и личностной адаптации детей, воспитывающихся в условиях детского дома и в первые два года по выходу из детского дома». Проект стартовал при участии управления образования мэрии Ярославля, преподавателей – доктора психологических наук, профессора В. В. Козлова и доктора психологических наук, профессора Н. В. Ключевой, студентов Ярославского государственного университета им. П. Г. Демидова (ЯрГУ). В его рамках проведены исследования особенностей физического, психологического и социального благополучия воспитанников пяти детских домов города. По итогам подготовили справочник с разнообразной информацией, которая могла помочь ребятам начать жизнь самостоятельно, также издан буклет, в котором отражались необходимые направления работы с детьми по каждому детскому дому, где проводилось исследование. В результате была создана «Служба постинтернатного сопровождения и социальной

адаптации выпускников детских домов». Ребят после выхода из стен детдома патронировали кураторы, которых они могли выбрать из воспитателей или родственников.

С 2005 года «Друзья русских сирот» осуществляли образовательную стипендиальную программу, состоявшую из двух направлений – «Стипендиальный проект для выпускников, обучающихся в ВУЗах» и «Целевой фонд» для поддержки тех, кто учится в ПТУ или получает дополнительное образование. Благотворители через общественные организации присуждали стипендии успешным студентам вузов и колледжей. С 2006 года финансовое обеспечение стипендиального проекта для выпускников, обучающихся в ВУЗах, помогало осуществить американское «Общество помощи русским детям» (ОПРД – RCWS), которое существует с 1926 года.

С. Хардинг был членом Совета директоров ОПРД. Среди благотворителей этого Общества были такие известные российские музыкальные звезды мирового масштаба, как Д. Хворостовский и А. Нетребко. 12 студентов-выпускников ярославских детских домов получали стипендии. Целью программ – помощь выпускникам в получении высшего и среднего образования, повышение квалификации, ведь профессия (и, как следствие, квалифицированная работа) дает возможность улучшить социальное положение ребят. В результате в высших учебных заведениях появились студенты из числа сирот. Их сопровождали кураторы (Э. И. Строгонова и Г. М. Демчук) на протяжении учебы, помогали справляться с трудностями учебного процесса и с житейскими проблемами.

В 2006 году по инициативе Галины Александровны и при поддержке Управления образования и Управления культуры мэрии города Ярославля во Дворце культуры им. Добрынина состоялся благотворительный концерт «Детям-сиротам Ярославля» известного российского рок-музыканта Вячеслава Бутусова и его группы «Юпитер». Задачей этого концерта было создание Целевого стипендиального фонда для выпускников детских домов области, успешно обучающихся в колледжах. Это был настоящий подарок детям, так как воспитанники четырех детских домов участвовали в этом концерте вместе с В. Бутусовым. После концерта он посетил детский дом Ленинского района, где в течение нескольких часов продолжалось теплое общение детей и музыканта. Познакомилась Галина Александровна с Вячеславом Бутусовым через друзей С. Хардинга.

Важно отметить, что дружба детского дома с музыкантом продолжается до сих пор. Он неоднократно бывал в Ярославле с концертами и всегда приглашал воспитанников детского дома (теперь «Солнечный») посетить его выступления.

Галина Александровна вместе со своими коллегами много сделала для того, чтобы у власти, бизнеса и общества изменилось мнение о сиротах. Появились новые идеи и для этого проводились разные мероприятия, благотворительные акции и проекты для воспитанников детских домов и выпускников. Например, ежегодный фестиваль (с 2004 г.) художественного творчества «Поделись мечтой», который проводился при поддержке Департамента образования мэрии города Ярославля и Ярославского областного отделения Союза художников России в выставочном зале Союза.

Дети для выставки-продажи создавали различные поделки, рисовали картины, выступали с концертами, участвовали в мастер-классах. Оригинальная идея «Елка желаний» помогла взрослым и детям делать добрые дела и растопить лед в сердцах. Дети сочиняли записочки с желаниями и вешали их на ёлку, а любой взрослый мог снять с елки записку и выполнить желание.

Именно эти фестивали изменили отношение ярославцев к детям-сиротам и их проблемам, что является одним из самых важных общественных достижений. Мероприятия посещали представители власти, депутаты, бизнесмены, представители Союза художников. Среди них были художники Александр Карих, Михаил Шиханов, Герман Блинов, Владимир Реутов, которые продолжили сотрудничество с детьми и в других проектах.

В 2010 году к 1000-летию Ярославля состоялся VII фестиваль художественного творчества воспитанников детских домов «Поделись мечтой вместе с песней». Отличительной чертой фестиваля было то, что воспитанники детских домов выступали вместе со взрослыми хоровыми коллективами, детским хором школы искусств им. Л. В. Собинова и с американским хором из Бостона «С новой песней вместе» в рамках русско-американского фестиваля хоровой музыки «Голоса над Волгой-2010». Впервые американский хор исполнил песню «Пусть всегда будет Солнце» вместе с детьми. Такие мероприятия содействовали социальной адаптации воспитанников детских домов в современном обществе.

В течение нескольких лет Галина Александровна вместе с коллегами и членами Попечительского Совета «Друзей русских сирот»

организовывала участие воспитанников в Международной православной выставке-ярмарке «Мир и клир», где также предлагались поделки детей и шел сбор пожертвований на нужды детских домов. В мероприятиях участвовали волонтеры и выпускники детских домов, которые, выйдя во взрослую жизнь, не забывали о нем.

При поддержке Управления культуры мэрии города Ярославля и МАУ Дом культуры «Энергетик» общественники из «Друзей русских сирот» с большим успехом провели Фестиваль-конкурс среди талантливых ребят детских домов «Минута славы по-ярославски» в 2011 году. Спортивные праздники для воспитанников детских домов также ежегодно были представлены в плане работы благотворительной организации.

В 2008 году при спонсорской поддержке американского «Общества помощи русским детям» (ОПРД) и энтузиастов из ярославской благотворительной общественной организации «Друзья русских сирот» стартовал уникальный проект по иппотерапии «Лошади – детям». Оценив пользу этого начинания, идею поддержали местные власти Ярославля и представители конноспортивной школы города, психологи и педагоги. Эта инициативная группа на площадке детского дома Ленинского района Ярославля привела в действие пилотный проект «Сердце и душа большого друга». Проект работал до 2013 года. Широкая психологическая общественность об этом эксперименте узнала из докладов кандидата психологических наук М. И. Фаермана на Международном социально-психологическом конгрессе «Психология XXI столетия» и Международной конференции «Методология, теория и практика профессиональной деятельности психолога-консультанта».

В 2014 году «Друзья русских сирот» помогли осуществиться еще одному важному проекту – создание службы постинтернатного сопровождения выпускников детских домов «Маленькая мама». Проект существует до сих пор и является моделью работы для других регионов. Цель этой службы – помочь сиротам, которые после рождения своих детей оказываются в трудной жизненной ситуации и нуждаются не только в материальной и в правовой помощи, а также в психологической поддержке. Эти программы вошли в «Золотой фонд» практик работы с сиротами, их использует департамент образования Ярославской области.

ЯРБОО «Друзья русских сирот» работала с 2002 по 2014 годы. За это время коренным образом изменилось отношение власти и общества к сиротству, представители бизнеса стали оказывать помощь

по своей инициативе детским домам. В этом есть заслуга организации, которая стремилась материально поддержать детские дома, просветить общество в вопросе доброты к сиротам. Средства массовой информации также уделяли внимание этой проблеме, что изменяло атмосферу в обществе к лучшему. Были написаны статьи, сняты телепрограммы, велась популяризация проблематики в интернете. И это также привело к тому, что многие выпускники детских домов не прерывают контактов с директорами и воспитателями, приходят в родные стены для общения, консультируются по житейским вопросам.

После закрытия «Друзей русских сирот» Галина Александровна осталась в попечительском совете детского дома «Солнечный». Она помогает детям в изучении английского языка, привлекает к участию в различных проектах, российских и международных акциях и в творческих конкурсах.

В 2014 году на базе «Солнечного» начал работать новый проект «Домашняя кухня», цель которого – подготовить выпускников детских домов к самостоятельной жизни. Для этого была оборудована кухня, оснащенная бытовыми приборами, необходимой посудой. Первое занятие проводил учредитель сети «Академия», которое прошло с большим успехом у детей. И с этого момента на регулярной основе стали проводиться мастер-классы по кулинарии, руководителем которых стала повар-профессионал Г. К.Хадыч, ранее работавшая в детском доме.

Еще одно начинание с воспитанниками детского дома появилось при участии Аны Мавричевой, эксперта в ораторском искусстве. Этот проект назывался «Ораторское искусство», и на лекции приходили дети из других детских домов. Это был успешный эксперимент, который открывал для детей-сирот новые возможности в коммуникациях и самореализации. Проект получил продолжение, и в детский дом стали приходить известные в регионе бизнесмены, политики, представители творческой среды, которые беседовали с детьми на разные темы, что оказывало влияние на формирование их мировоззрения и даже судьбы. Он назывался «Уроки успеха»

С 2015 года по инициативе Галины Александровны осуществляется творческий проект «Молодежь строит мосты дружбы», в который вовлечены Воскресная школа храма Сретения Господня в Ярославле, ярославская школа с углубленным изучением английского языка № 4, школа № 3, МОУ ДОД Центр анимационного творчества «Перспектива», детская библиотека им. Ярослава Мудрого, детский дом «Солнечный».

Проект помогает патриотическому воспитанию, развитию творческих способностей детей и действует при поддержке международного отдела мэрии Ярославля и «Ассоциации городов побратимов «Ярославль – Берлингтон». В рамках проекта детские рисунки размещаются на сайте мэрии г. Ярославля и ежегодно выставляются на разных площадках Берлингтона (Вермонт, США), в том числе и в библиотеке, которая там является центром общественной жизни. Куратором проекта в США является Лэрри Стивенс.

На протяжении ряда лет Галина Александровна занималась важным делом – оказанием помощи детскому дому «Солнечный» в получении наследства от г-на Сафонова, бывшего гражданина СССР, который был сиротой и волею судьбы оказался в США. Он завещал часть своего наследства нескольким детским домам в трех странах – в России, Белоруссии и Украине. В России – это были детский дом «Солнечный» в Ярославле и детский дом в Великом Новгороде. Галина Александровна вела не один год переписку и переговоры с американской юридической фирмой, занимающейся наследственным делом. В 2021 году наследство детским домом наконец было получено.

В 2016 году Галина Александровна была выдвинута в члены общественного совета при Уполномоченном по правам ребенка в Ярославской области (руководитель Михаил Львович Крупин). Она регулярно выступает на заседаниях совета, вносит свои предложения, исходящие из взаимодействия с детьми и сотрудниками детского дома. Вместе с директором детского дома «Солнечный» Т. В. Ободковой она неоднократно составляла письма по инклюзивному образованию, которое трудно дается воспитанникам детских домов, и по другим важным темам.

Побратимские связи Ярославля с Берлингтоном и Эксетером

В конце 1980-х годов вместе с коллегами Галина Александровна стояла у истоков развития Ярославской общественной организации (ЯОО) «Общество дружбы «Русско-американская ассоциация» (Берлингтон, штат Вермонт, США, город-побратим Ярославля) и Ярославской региональной общественной организации (ЯРОО) «Общество дружбы Ярославль-Эксетер» (графство Девон, Великобритания, город-побратим Ярославля).

«Общество дружбы «Русско-американская ассоциация»

«Общество дружбы Ярославль-Берлингтон» было создано в 1988 году. Первым председателем был ректор Ярославского Медицинского института Ю. В. Новиков. С 2009 оно является общественной организацией «Общество дружбы «Русско-Американская Ассоциация», до 2021 года его возглавляла И. А. Новикова, руководитель ярославского центра изучения иностранных языков INTС, а с 2021 года – И. Т. Парамонов.

Галина Александровна является членом правления «Общества дружбы «Русско-американская ассоциация». В 1993 году она помогала организовать поездку ярославского оркестра Дворца культуры Моторостроителей под руководством Валерия Павлушова (сейчас оркестр носит его имя) в город-побратим Берлингтон для участия в музыкальном фестивале. Ярославские музыканты побывали также в Бостоне (штат Массачусетс) и в штате Новый Гэмпшир (New Hampshire) в городе Новый Бостон и везде давали концерты, которые проходили с аншлагом. Музыканты способствовали возникновению атмосферы взаимопонимания между гражданами двух стран, т. к. музыка не нуждается в переводе.

Эта поездка стала возможной благодаря контактам, возникшим в 1987 году с американским хором «С новой песней вместе», созданным Дэвидом Клэппом, преподавателем всемирной истории школы «Линкольн Садбери» (Lincoln-Sudbury High School) в штате Массачусетс, и при участии директора государственной организации по туризму «Интурист» А. П. Старунова.

С 1984 г. этот хор много раз приезжал в СССР и потом уже в РФ, хористы неоднократно бывали в Ярославле и называли его вторым родным домом.

Галина Александровна тогда являлась консультантом по вопросам культуры и взаимодействия с приехавшими гостями, решала в режиме реального времени множество разных вопросов. Для хорового сообщества Ярославля приезд иностранного певческого коллектива всегда был праздником, потому что проводились совместные с российскими коллективами концерты, в которых участвовали несколько ярославских хоров. Концерты шли на «ура» и проводились в филармонии, в театре им. Федора Волкова, на площадках Дворца культуры им. Добрынина, Дворца культуры нефтяников и Дома культуры электровозоремонтного завода.

В 1993 году хор «С новой песней вместе» отмечал десятилетие создания. Событие праздновали в России. По этому случаю провели Первый фестиваль «Голоса над Волгой», открытие которого состоялось в Москве в Российской академии музыки им. Гнесиных. Из США в мероприятии участвовали четыре хора – «С новой песней вместе» («Sharing A New Song»), студенческий хор из партнерской школы Норфильд Маунт Хёман (Northfield Mount Herman High School), хор из штата Северная Каролина и хоровая группа из Бостона, а из Ярославля – хор НИИМСК, хор «Возрождение», хор «Гамма» Дома культуры завода «Резинотехника». Из Москвы на теплоходе «Федор Шаляпин» участники фестиваля поплыли по Волге, останавливаясь с концертами в Рыбинске, Угличе и Костроме. Галина Александровна привлекла к волонтерству на теплоходе 10 учеников школы № 4, чтобы они помогали в общении русским и американцам, выполняя функцию переводчиков. Галина Александровна по стечению обстоятельств была единственным переводчиком и координатором в этом рейсе, а для учеников это был уникальный опыт общения и совершенствования английского языка.

Заключительный концерт фестиваля состоялся в ярославском театре им. Федора Волкова, где ярославские и американские хоры пели на одной сцене вместе. Зал был полон, а зрители аплодировали стоя!

В рамках русско-американского Фестиваля дружбы «Мост через океан» и к 1000-летию города Ярославля Г. А. Евстифеева и В. Е. Соцкова, член СЖР, провели фотоконкурс среди школьников «Я – из Ярославля». Лучшие фотографии были выставлены в библиотеке Берлингтона.

Многие американцы проявляли внимание к жизни постсоветской России. Страна вызывала интерес, и многие хотели приехать, чтобы увидеть своими глазами произошедшие перемены. Такой же интерес к США был и у россиян, которые хотели установить деловые и культурные контакты. В 2001 году Галина Александровна сопровождала группу российских бизнесменов в Бостон. Со стороны американцев одним из организаторов поездки был Дэн Сатинский, руководитель Торгово-промышленной палаты индустриального центра Бостона. Он неоднократно приезжал в Россию для налаживания коммерческих связей в Ярославле и других городах, выучил русский язык, чтобы проще было общаться. Американец сыграл позитивную роль в становлении экономических отношений с Россией и в настоящее время пишет книгу об опыте взаимодействия бизнес-сообществ двух стран с 1990 по 2000 годы. Руководитель ярославской IT-компании ООО

«INCAP» А. А. Кричмара, который был в составе делегации, приехавшей в Бостон, успешно выступил на конференции, посвященной развитию информационных технологий.

Под эгидой Общества дружбы было реализовано много творческих, обменных, культурных и образовательных проектов (обмен врачей, учителей, медсестер, пожарных, бизнесменов, библиотекарей). По этому поводу высказалась библиотекарь и руководитель программ в Берлингтоне Барбара А. Шатара: «Спасибо за помощь в развитии этих культурных обменов, которые сближают наши сообщества». Благодаря упорной работе энтузиастов, общество до сих пор сохраняет интерес к жизни ярославцев, и со стороны американских друзей отношения остаются дружескими.

Ярославская региональная общественная организация (ЯРОО) «Общество дружбы Ярославль-Экстер» (графство Девон, Великобритания)

Организация была создана в 1989 году. Мэры Ярославля и Эксестера подписали официальный договор о породнении городов, и этом же году была создана Ярославская региональная общественная организация (ЯРОО) «Общество дружбы Ярославль-Экстер».

Первым председателем был Н. П. Воронин, ректор Ярославского педагогического института им. К. Д. Ушинского, затем – Т. И. Касаткина, заведующая кафедрой английской филологии Ярославского государственного педагогического института им. К. Д. Ушинского, далее – А. Б. Полетаева, преподаватель Университета им. П. Г. Демидова, а с 2010 года общество возглавляет И. А. Пенева, преподаватель английского языка школы № 4. Членом правления организации является и Г. А. Евстифеева.

Летом 1990 года заведующая отделом культуры Ярославского областного совета профсоюзов Н. Н. Полозова обратилась к Галине Александровне с просьбой помочь принять иностранных гостей – детский оркестр из Эксестера в составе 60 ребят и 10 сопровождающих их взрослых в рамках подписанного договора о дружбе двух городов.

Это был первый визит детского оркестра из Эксестера, который положил начало многочисленным обменам творческими коллективами между двумя странами и городами, можно сказать, посеял «семена» дружбы между гражданами. Руководил Детским оркестром Ричард

Боуэр, большой любитель русской музыки, который еще раз привозил этот оркестр в 2010 году на празднование 1000-летия Ярославля. В 1990 году председателем родительского комитета оркестра был Дэвид Пэттерсон.

Коллеги-учителя школы № 4 под руководством Галины Александровны принимали активное участие в приеме иностранных гостей, осуществляя перевод и решение многих бытовых вопросов на самом высоком уровне и в режиме реального времени. Английский детский оркестр принимали Ярославский судостроительный завод и радиозавод. Первый концерт проходил в парке Дворца культуры судостроительного завода. Оркестр народных инструментов детской музыкальной школы им. Е. М. Стомпелева (руководитель С. Вишневецкий) и детский танцевальный коллектив «Эллинг» (руководитель Н. Кузьмин) Дворца культуры судостроительного завода также участвовали в концерте, который и положил начало многочисленным дальнейшим творческим контактам детей и взрослых из Эксете́ра и Ярославля.

Гости дали несколько концертов в детских летних лагерях, городах Углич и Ростов Великий, в домах отдыха ярославцев. Все концерты проходили с большим успехом, но особенно запомнилось их прощальное выступление у памятника Н. А. Некрасову в центре Ярославля.

В 1991 году состоялся ответный визит детского оркестра народных инструментов школы искусств им. Е. М. Стомпелева и танцевального ансамбля «Эллинг» Ярославского судостроительного завода в Великобританию, где их очень тепло принимали.

Затем начался этап активных творческих обменов между архитекторами, художниками, музыкантами, фотогра́фами.

Дэвид Пэттерсон, став председателем «Ассоциации городов-побратимов» в 1994 году, организовал приезд народного музыкального ансамбля «Red Shed» («Красная крыша») из Эксете́ра в Ярославль. Галина Александровна занималась организацией их приема.

В 1999 году Галина Александровна оказала большое содействие в приеме в Ярославле мужского камерного ансамбля при кафедральном соборе Эксете́ра, который выступал с благотворительными концертами в том числе, в храме Ильи Пророка в центре Ярославля вместе с ярославским хором «Возрождение». Англичане жили в семьях участников ярославского хора. На Евстифеевой лежала вся организационная работа, образовательная и культурная программы. Концерты пользовались большим успехом у ярославцев.

Как педагог, Галина Александровна ставила цель вовлечь школьников и студентов двух обществ городов-побратимов в совместные проекты, например, посвященные Великой Отечественной войне (проект к 75-летию со дня Великой Победы).

В 2020 и 2021 годах из-за эпидемии ковида, поразившей весь мир, все мероприятия побратимских обществ проводились в виртуальном формате, но это обстоятельство не мешало сохранять добрые отношения.

В 2020 году у гражданки Великобритании (в прошлом волгоградки) Ольги Лоусон (Игумновой) возникла идея создать Форум городов-побратимов Великобритании и России. Были спланированы акции с городами-побратимами России и Великобритании (Челтнем и Сочи, Ковентри и Волгоград, Дарем и Кострома, Эксетер и Ярославль, Кентербери и Владимир, Манчестер и Санкт-Петербург, Москва и Лондон, Плимут и Новороссийск, Саутгемптон и Калининград, Оксфорд и Пермь, Перт и Псков). Ольга Лоусон внесла огромный вклад в развитие побратимского движения между городами Великобритании и России.

В 2020 и 2022 годах Галина Александровна принимала участие в работе Форума городов побратимов, который организовала Ольга Лоусон из Ковентри (Великобритания), и высоко оценила усилия участников в сохранении этого важного межгосударственного гражданского института дружбы.

В 2021 году проводилось много виртуальных сессий, и тема одной из них была «Семейные истории военного времени». Участвовали представители побратимского сообщества из Ковентри, Кентербери, Челтенхема, Ярославля, Владимира, Волгограда, представившие свои волнующие истории.

26.01.2022 состоялась виртуальная встреча общественников, посвященная дате снятия блокады Ленинграда. Среди других был представлен проект «Линия жизни» воспитанников из детского дома «Солнечный», которые ездили в Санкт-Петербург и интервьюировали участницу блокады. Оказалось, что англичане много знают об этой трагедии советского народа.

Галина Александровна рассказала на виртуальной встрече, что Ярославль стал одним из первых городов, куда прибывали эшелоны с жителями блокадного Ленинграда (с января по апрель 1942 год прибыло 162 эшелона). Некоторые из них умирали в пути, и их последним пристанищем становился Ярославль, а выжившие раненые попадали в больницы города и уже после выздоровления оставались в нем жить и

строить свою судьбу. Это отдельная страница истории Ярославля. На нескольких кладбищах города были установлены памятники жертвам блокады Ленинграда, которая длилась почти три года.

Немногие люди в России и Великобритании знают, что города Ковентри (Великобритания) и Волгоград (Сталинград) стали первыми городами-побратимами в мире.

Небольшая историческая справка. Сталинградская битва длилась с 17 июля 1942 до 2 февраля 1943 года. В октябре 1942г. сталинградцев поддерживали жители британского города Ковентри. Они раньше других прочувствовали ужас войны на себе. 14 ноября 1940 года самолеты Люфтваффе утюжили город в течение 11 часов. Налеты продолжались до августа 1942 года. Англичане поняли, что такое фашизм в действии, поэтому они прониклись сочувствием к советским гражданам. В ноябре 1941 года в Великобритании сформировали комитет англо-советского единства, а в июне 1942 года, когда началась Сталинградская битва, в Ковентри прошла англо-советская неделя солидарности. В то время лорд-мэром Ковентри была Эмили Смит. Воспоминания ее внучки Маргарет есть в газете «Гардиан», в них написано, что в то время именно британские коммунисты настаивали на открытии Второго фронта. В 1942 году в Великобританию прилетает в составе советской делегации Герой Советского Союза снайпер Людмила Павличенко. Об этом есть заметка в «Coventry Evening Telegraph» от 21 ноября 1942 года. В ней написано: «Снайпер Красной Армии лейтенант Людмила Павличенко с мэром Ковентри (членом горсовета госпожой Смит) и мэром (членом совета госпожой Кант) в центральном зале в ноябре 1942 года». Жители 307 городов и деревень собрали 4516 фунтов стерлингов на мобильные рентгеновские установки для Советской Армии и чек был вручен послу мира. В 1943 году 830 жительниц Ковентри сделали скатерть, на которой были вышиты их имена и надпись – «Маленькая помощь лучше большого сочувствия». Скатерть хранится в музее-панораме «Сталинградская битва».

В 1944 году лорд-мэром Ковентри был Джордж Ходжкинсон. Он написал письмо в Сталинград, предлагая «узы дружбы», которые «нашли бы свое проявление в таких вопросах, как взаимное сотрудничество». В советское время эти контакты активно развивались. И эстафета продолжилась в современной России. В 2008 году волгоградцы изготовили для жителей Ковентри «Сталинградскую скатерть», на которой вышили слова «От навеки благодарного Сталинграда –

Волгограда в ознаменование 65-летия уникальной дружбы». В 2018 г. состоялся Международный форум общественной дипломатии «Диалог на Волге: мир и взаимопонимание в XXI веке».

В 2020-2021 годах Галина Александровна участвовала во всех виртуальных встречах Форума, изучая и собирая материал об истории побратимских связей в мире, которым в 2021 году исполнилось 80 лет:

01.11.2020 года впервые в истории побратимства в Волгограде состоялся круглый стол «Детская дипломатия. Новое видение». Ребята из Волгограда, Севастополя, Ковентри и его городов-побратимов Дижона (Франция) и Турина (Италия) говорили о дружбе детей из разных стран.

05.10.2021 года в Ковентри состоялась видеоконференция «Круглый стол городов-побратимов».

29.10.2021 года состоялся международный круглый стол «Волгоград-Ковентри, история побратимства и современная жизнь».

17.11.2021 года в Ковентри прошла дискуссия о будущем городов-побратимов и новой концепции работы.

23.11.2021 года в Волгограде проведен форум общественной дипломатии «Диалог на Волге», где также говорили о перспективах побратимства.

31.10.2022 года состоялся международный онлайн форум народной дипломатии «Граждане – гражданам». Участники – представители Великобритании, Израиля, Португалии, Италии и Турции, которые подписали Меморандум городов-побратимов о будущем сотрудничестве.

В начале 2022 года состоялось окончательное обсуждение проекта «Цифровая скатерть Волгоград-Ковентри – 80 лет взаимной поддержки». К сожалению, уже в это время представители общества со стороны Ковентри активно не участвовали в обсуждении. Но они прислали рисунки и фотографии на конкурс по темам «Что делает ваш город родным?» и «Что для тебя твой дом?». В конкурсе участвовали более 300 детей и взрослых, которым позже вручили сертификаты. Все работы были оцифрованы и размещены на огромном полотне – «Цифровой скатерти». Изначально в 2022 году планировалось ее «путешествие» по городам России и Великобритании. После начала спецоперации 24 февраля 2022 года ситуация с городами-побратимами изменилась и «скатерть» передана в музей-панораму «Сталинградская битва». В данный момент Форум городов-побратимов распался, а его инициатор Ольга Лоусон продолжает деятельность в Волгограде на тему развития побратимских связей, памяти о Сталинградской битве и

сохраняет атмосферу добрых отношений с друзьями в Великобритании.

В 2022 году в отношении России предприняты беспрецедентные меры давления, которые снизили уровень коммуникации побратимских обществ. Они поставлены на паузу, но человеческие контакты сохраняются.

Галина Александровна, практически, каждый день ведет разъяснительную работу с жителями США и Великобритании с помощью интернет-коммуникаций, которые имеют отношение к побратимским и дружеским связям. Она также стоит на общественном посту, не дает в обиду Родину и сохраняет платформу для влияния на иностранных коллег. Недавно она направила по электронным каналам обращение к членам общества в Эксетере с призывом сохранить Общество дружбы «Эксетер-Ярославль», несмотря на сложную международную обстановку. Она считает: «Вместе мы должны бороться за справедливость. Наш девиз: «Мы, люди мира, объединенные через побратимские связи, можем быть миротворцами»».

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТИ В ЯРОСЛАВЛЕ

В 2016 году Г. А. Евстифеева принимала участие в организации в Ярославле первого мероприятия, посвященного Международному Дню благотворительности, который отмечают 5 сентября. Это мероприятие инициировала Марина Акишина, которая тогда руководила «Ассоциацией уличных театров». При содействии Галины Александровны, входившей в инициативную группу по подготовке мероприятия, детский дом «Солнечный» и Всероссийское общество пациентов с остеопорозом «Остеорус» участвовали в мероприятии. А в 2017 году этот день в Ярославле уже отмечался Неделей благотворительности – так много людей хотело принять в нем участие! Глядя на это, стали проявлять интерес к социальным проблемам некоторые представители малого и среднего бизнеса. И снова воспитанники детского дома и волонтеры общества пациентов «Остеорус» помогли состояться этому празднику в Ярославле при организационном участии Галины Александровны. Состоялся мастер-класс по скандинавской ходьбе, проведена лекция врача по остеопорозу, работал модуль, где распространялись просветительские материалы по профилактике заболевания. Галина Александровна в первых

рядах шла в театральном шествии участников Недели благотворительности по Набережной Ярославля, чтобы популяризировать такой важный день – Международный День благотворительности.

В школе № 4 ежегодно проходит «Эстафета добрых дел», которая продолжает идею Дня благотворительности в необычном формате. Школьники и их родители взяли шефство над детским домом «Солнечный». Перед Новым годом ребята приезжают в детский дом с подарками, подготовленными по желаниям детей-сирот. В таком виде «Елка желаний» нашла свое новое воплощение. Дети выступают с концертом друг перед другом, общаются. Это стало возможным благодаря активной деятельности заместителя директора школы № 4 Добровольской Ирины Рэмовны, бывшей ученицы Галины Александровны, а также классных руководителей, школьников и их родителей.

ПЕРИОД РАБОТЫ В ШКОЛЕ

Трудовая карьера Галины Александровны началась с направления областного отдела образования Ярославской области в школу № 4. Будучи молодым специалистом, она преподавала английский язык и работала старшей пионервожатой. Работы было много, ведь приходилось совмещать учебу и активную деятельность вне уроков: она проводила пионерские сборы, вела Клуб интернациональной дружбы (КИД). Школа взаимодействовала с Дворцом пионеров, где проходили сборы пионерской дружины, а торжественный прием в пионеры проводился у памятника В. И. Ленину на Красной площади в центре города. Дети запоминали эти торжественные мероприятия на всю жизнь, они становились частью их личной истории. Также ставились спектакли на английском и русском языках, организовывались концерты. Синхронизированный учебный и воспитательный процессы способствовали расширению кругозора школьников, развитию индивидуальности и формированию гражданской активности и тому, что выпускники школы выбирали интересные жизненные пути: кто-то стал дипломатом, кто-то нашел себя в преподавательской стезе вузов и школ, кто-то стал политиком или активным общественником, кто-то пошел в ученые и врачи.

Годы пролетели незаметно в интересной работе и творчестве.

Состоялись восемь выпусков школьников, шла активная общественная работа и профессиональное развитие. В 1987 году Галина Александровна открывает новую чистую страницу в истории школы, связанную с установлением дружеских связей с США и позже Великобританией.

Впервые хор из Бостона «С новой песней вместе» приехал в Советский Союз в 1984 году. В 1987 году Дэвид Клэпп, руководитель хора и учитель всемирной истории школы «Линкольн-Садбери» (Lincoln-Sudbury High School) в штате Массачусетс, обратился к Галине Александровне с предложением провести опрос общественного мнения среди школьников – как дети в России воспринимают США и американцев, и такой же опрос среди американцев – как американцы воспринимают Советский Союз и русских. Опрос показал, что советские школьники были более доброжелательны и знали о США гораздо больше, чем американские о Советском Союзе и русских. Не обошлось и без стереотипов с обеих сторон. Итоги этого опроса были освещены в газете «Советская Россия» в июне 1988 года (автор – собственный корреспондент газеты П. Никитин). Этот проект вдохновил Дэвида Клэппа и Галину Александровну продолжить контакты между школьниками.

В результате в апреле 1988 года дети, их родители и преподаватели из школы № 4 принимали школьный хор «С новой песней вместе» из школы Линкольн-Садбери (Lincoln-Sudbury High School). Миссия хора – способствовать взаимопониманию между гражданами США и СССР через хоровую музыку. По возвращении домой американские школьники написали письма в школу № 4 ребятам, с которыми они познакомились. Дети приносили в школу эти трогательные письма и на уроках их зачитывали. Из писем американских школьников: «Мне очень понравилось в СССР. Я ехала туда в надежде понять, что советские дети – такие же, как мы, и в этом я убедилась. Нам надо сотрудничать и предотвратить ядерную войну». Строки из письма: «Побывав в СССР, мы поняли, что все мы живем в одной большой семье, которая называется Человечеством, а Земля – наш общий дом, который мы всегда должны беречь. Дети, воспитанные на таких идеях, вряд ли когда-нибудь применят оружие против другого народа. Это еще один шаг к новому мышлению». Эти выводы – результат перемен, возникших в их сознании после первой поездки в Россию американских школьников.

Всегда ощущалась большая ответственность за каждого участника обмена и ситуации бывали разные, но организаторы обменов не боялись брать на себя этот риск за коллективы детей в этих поездках.

Например, самый первый приезд американских детей, когда их встречали с шариками и цветами на перроне ярославского вокзала, обернулся стрессом для всех. Представьте, открывается дверь вагона, и первая девочка делает шаг навстречу и проваливается ... в промежуток между вагоном и перроном. Её быстро вытащили обратно. Случилось это потому, что за пределами России вагон останавливается почти вплотную к перрону. Галина Александровна вспоминает, как у одной девочки заболел резко живот и оказалось, что это аппендицит и возникла необходимость связаться с родителями, чтобы получить их разрешение на операцию. Напомним, что тогда не было еще интернета и любая связь с иностранным государством была непростой. Операция прошла успешно в ярославской больнице Моторного завода. Еще один тревожный случай был с мальчиком, у которого была астма, но организаторы об этом не знали. Болезнь обострилась, вероятно, из-за смены климатических поясов. Ребенок был помещен в больницу № 5, там ему оказали медицинскую помощь, его постоянно навещали. Российские школьники также учились нюансам американского менталитета во время обменных поездок. Например, один мальчик заболел ангиной и его поместили в больницу, где его навещала Галина Александровна. Как-то он рассказал ей, что ему дают пить ледяную воду, а у него ангина. Оказалось, что там такая американская медицинская практика, которая отличается от рекомендаций российской врачебной школы. Картина социальных впечатлений у представителей двух сторон складывалась также и из подобных житейских фрагментов, формировался ценный опыт и у ребят, и у взрослых.

В 1989 году впервые (возможно, что впервые в СССР) 15 ярославских учеников из 9 и 10 классов и 5 преподавателей посетили школы Линкольн-Садбери (Lincoln-Sudbury High School) и Cambridge Ringe and Latin High School (школа Кембридж-Риндж и Лэтин) в штате Массачусетс. Они побывали на уроках, выступили с концертом (на русских народных инструментах в русских национальных костюмах), принимали участие в спортивных мероприятиях. Дети обменивались кулинарными традициями, рассказывали о России и ее самобытной культуре. Проживали ребята в семьях американских школьников и подружились друг с другом. Расставались со слезами.

Одним из важных мероприятий во время поездки в США было участие в дискуссии о сохранении мира с политиками из Гарвардского университета.

В 1989 году через три дня после отъезда русских детей домой американские школьники приехали в СССР. В школе № 4 их встретили по народной традиции как дорогих гостей – хлебом и солью. Ребята посещали уроки истории, русского языка, рисования, географии и знакомились с русской культурой и погружались в русский мир, который тогда еще был советским.

Первые обмены способствовали усилению у детей мотивации к успешной учебе и стремлению изучать иностранный язык. Эти обмены помогли включить школу № 4 в Президентский обмен на основании соглашения между Министерством образования РСФСР и АСПРЯЛ (АСТР) – Американский Совет преподавателей русского языка и русской литературы со школой Норфильд Маунт-Хёман (Northfield Mount Herman) в штате Массачусетс. Стали возникать другие контакты, например, со школой Хэмильтон-Вэнам (Hamilton-Wenham High School, Массачусетс), был организован обмен групп учащихся и учителей в 1992 и 1998 годах. С 1990 по 1998 годы более 80 учащихся школы № 4 и 12 преподавателей учились от двух недель до полутора месяцев в американских школах. И шесть американцев, бывших участников программ обмена со школой № 4, работали в Москве и Санкт-Петербурге. Руководителем обменов из Northfield-Mount-Herman High School был преподаватель русского языка Фред Джонсон, позже Дэвид Маркус.

Американские школьники с особым желанием посещали в школе № 4 уроки истории (преподаватель И. Н. Денисова), географии, русского языка (Л. А. Волостнова), уроки русских традиций и участвовали в дискуссиях об окружающей среде. Для углубления в русскую среду каждый из них выбирал себе второе, переведенное на русский язык, имя. Например, Рей выбрал русское имя Миша, а мальчик по имени Хантер (Hunter) решил, что будет называться Охотником. Многие из них удивлялись, что для покупок русские используют не пластиковые пакеты, а авоськи, так как именно авоська, по мнению сторонников движения за экологию, сдерживает загрязнение природы. Они говорили, что американцы должны перенять этот опыт у русских людей.

Евстифеева Галина Александровна стояла у истоков института «народной дипломатии». И ее работа дала результат. Важно было не только совершенствование знаний английского языка для россиян, а для американцев – знаний русского языка, но и то, что участники обменов смогли переосмыслить ценности, которые имеют у себя на родине, разрушить пропагандистские штампы, расширить кругозор и приобрести

бесценный жизненный опыт. И об этом говорят многочисленные благодарственные письма в адрес организаторов обменов.

Обмены повлияли и на судьбы их участников. Дружба, обретенная в те годы, продолжается и сейчас. В 2020 году до начала пандемии ковида на вечер встречи выпускников приезжали в школу № 4 участники первых обменов. Среди них был американец – Райн (Ryan), участник первого обмена со школой Норфильд Маунт-Хёман (Northfield Mount Herman), который сейчас живет в Великобритании. Галина Александровна рассказала про него историю: когда он впервые приехал в Россию, это была зима и мороз - 30⁰С. Райн не подумал о морозах и был легко одет – даже без носков. Пришлось в срочном порядке его спасать от холода и оповещать принимающие семьи, чтобы они были готовы помочь с теплой одеждой американским детям.

С 1990 по 1995 годы ярославская школа № 4 стала первопроходцем в России в творческом эксперименте – постановка мюзиклов. В 1989 году солистка американского хора «С новой песней вместе» Сьюзен Кристи Вудвад (Susan Christie Woodward) предложила познакомить школьников с мюзиклами. Она адаптировала сценарии известных произведений «Гекльберри Финн», «Ты хороший человек, Чарли Браун», «Волшебник Изумрудного города» и предложила их поставить с ярославскими школьниками. К слову, позже российские представители шоу-бизнеса обратили внимание на этот жанр и тоже стали делать постановки.

Дети под руководством Галины Александровны учили свои роли, а Дильмухаметова Светлана Гумеровна, директор Школы искусств им. Собинова, приходила проводить репетиции. Когда Сьюзен приезжала, то она «отшлифовывала» готовые спектакли на двух репетициях. Школьников, желающих участвовать в постановках, было много, иногда приходилось репетировать с тремя составами. Когда мюзикл был готов, то его неоднократно показывали в своей школе, в детских лагерях и домах отдыха Ярославской области.

К десятилетию первого школьного обмена Андрей Юстинов сделал видеофильм.

Все эти «невозможные» дела (как тогда казалось) стали возможными благодаря ответственному труду Галины Александровны, усилиям единомышленников.

Галина Александровна вспоминает: «Кажется, что все было так легко и просто, а на самом деле за каждым обменом школьников стоит огромная работа: десятки писем на английском и русском языках,

которые приходилось писать по ночам, переговоры с партнерами, поездки в Москву в различные инстанции, где надо было преодолеть упорство и нежелание помочь, которые исходили от некоторых чиновников. А сколько раз мне приходилось умолять американцев включить в программу обмена большее количество учащихся, чем это полагалось! У нас обмен был «один на один», а я убеждала американских коллег принять больше учеников с нашей стороны! Масштабная работа проводилась по подготовке школьников и их родителей к поездке в США и приему американских ребят в Ярославле, для этого была разработана специальная программа. Огромное спасибо всему коллективу школы тех лет – директору школы Ю. А. Куликову, заместителю директора И. Р. Добровольской, преподавателям И. В. Фроловой, М. В. Спиридоновой, С. Ю. Шишковой, Т. П. Гайдученко, Н. Н. Кирсановой, а также родителям, ученикам и бывшим выпускникам школы № 4».

Неоднократно учащиеся школы № 4 принимали участие в различных проектах Департамента образования Ярославской области, используя опыт и успешную общественную практику Евстифеевой Галины Александровны. Например, в 2006 году состоялась XIV Ярославская областная научно-практическая конференция «Отечество». На эту конференцию был представлен проект «Добротворчество», выполненный школьниками под руководством преподавателя истории и обществознания Денисовой Ирины Николаевны о деятельности учителя английского языка Г. А. Евстифеевой, приуроченный к 70-летию школы. Этот проект на городском этапе всероссийского конкурса «Отечество» занял I место, а на областном этапе – II место. В апреле 2010 года этот проект представили на Третьи городские Харитоновские чтения «Служат Родине ярославцы» в номинации «Изучаем судьбу героя». В 2021 году ученики 4 класса под руководством Рассыльновой Елены Вячеславовны участвовали в конкурсе проектов «Здесь нам жить».

ПРЕПОДАВАНИЕ В США

В американских школах в 1990-е годы был большой интерес к изучению русского языка и русской культуры. Директор школы Хэмильтон-Вэнэм (Hamilton-Wenham, Массачусетс) Джон Элвелл вместе со школьным хором в составе 70 человек приезжал в Россию и посещал Москву, Углич, Ярославль. Галина Александровна активно участвовала в приеме этого

хора вместе со своими учениками школы № 4. В Ярославле хор выступал в Школе искусств им. Л.В. Собинова (директор С. Г. Дильмухаметова). В 1995 году Джон Элвелл пригласил Галину Александровну преподавать курс русского языка, истории и культуры в США.

Галина Александровна преподавала этот курс старшеклассникам в течение двух лет. Она разработала свой мини-курс, в котором делался упор на формирование встречных шагов двух народов, разрушение стереотипов и просвещение американских детей. Многие из них на вопрос, кто был первым космонавтом в мире, отвечали, что это был американский астронавт – они ничего не знали о Юрии Гагарине, первом космонавте планеты. Друзья Галины Александровны проводили мастер-классы по изготовлению пасхальных яиц, приготовлению блюд из меню русской кухни (оладьи, блины, борщи т.п.).

Также нужно было учитывать особенности общения с американскими школьниками. За то, что учитель мог коснуться ученика рукой, его могли привлечь к ответственности по американским законам. А дети шли к Галине Александровне толпой, ластились на ее добрую энергетику, и выстраивались доброжелательные отношения, поэтому многие школьники полюбили русский язык и культуру. Один из них, Эрик Скотт, стал впоследствии профессором, доктором философии в университете Беркли (штат Калифорнии), преподает историю в Канзасском университете. Он написал как-то в письме: «... Я очень благодарен Галине Александровне за то, что она познакомила меня с русской культурой, привила интерес к русскому языку и таким образом изменила курс моей жизни. Ее преподавание оказало на меня огромное влияние».

Сообщество жителей городов Хэмильтон и Вэнэм (Hamilton, Wenham) также заинтересовалось русской культурой. Поэтому учительнице из России предоставили возможность на базе кафе «Tea House» («Чайный дом») проводить занятия по введению в русскую культуру и рассказывать о традициях, там же проводились мини-концерты.

Постепенно общение переходило в дружбу на базе интереса к русской культуре. Сьюзен Вудвард пела русские романсы и песни. Она не переставала удивляться русскому менталитету, который проскальзывал даже в содержании романсов. Например, она удивлялась, почему после расставания с любимым человеком русские люди сильно переживают, и считала, что нужно действовать по принципу: «забыла и выкинула из головы, жизнь продолжается». В концертах в «Tea House» активно

принимали участие школьники, изучавшие русский язык на уроках Галины Александровны.

Евстифеева Галина Александровна внесла большой вклад в создание платформы дружеских взаимоотношений россиян и американцев на протяжении 30 лет. Именно при ее участии выросло молодое поколение, которое в коммуникациях основывалось на взаимном дружелюбном интересе людей. Американские школьники называли ее «мама всего мира», а русские – «послом мира».

ГУМАНИТАРНАЯ МИССИЯ

В 1990-е годы было много экономических сложностей в России. Школьные обмены с 1991 по 1998 годов помогали в решении житейских проблем. В 1995 году школе № 4 учился мальчик с тяжелой болезнью – муковисцидозом. Благодаря дружеским связям с хором «С новой песней вместе», одним из участников которого был детский врач Пол Маршал, удалось помочь этому ребенку. Доктор подтвердил в своей клинике в Бостоне диагноз, правильно поставленный докторами в Ярославле, на основании анализа крови. Как и многие другие американцы, знакомые с Ярославлем, он помогал мальчику с получением необходимого лекарства. В то время России не было лекарства креон, которое ему было жизненно необходимо, поэтому из поездок участники обменов и школьники неоднократно привозили для него этот препарат.

В 1998 году Галина Александровна помогла состояться операции по вживлению искусственного уха аспирантке Ярославского государственного университета им П. Г. Демидова. У девушки стал снижаться слух и была возможность остановить этот процесс с помощью импланта. Ее родители обратились к Галине Александровне с просьбой помочь. В результате взаимодействия с друзьями из побратимского общества «Ярославль-Кассель» (Германия) Хайке и Райнера Эритропель с профессором Ярославской областной больницы Владимиром Сергеевичем Козловым и его коллегами из Германии профессорами Манном и Мауэром операция была выполнена международной командой отзывчивых людей. Сама операция была обучающей, и врачи провели ее бесплатно. Был устроен видеопокказ и за ходом операции наблюдали врачи из разных городов страны. Имплант помогла приобрести Хайке Эритропель, преподаватель музыки. Для этого она вместе со своими

учениками организовала благотворительные концерты, и собранные средства от них пошли на оплату импланта, купленного в Швейцарии. Подробно об этой истории рассказывалось на ярославском радио в 1999 году.

ОБЩЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО ПАЦИЕНТОВ С ОСТЕОПОРОЗОМ «ОСТЕОРУС»

В 2011 году при непосредственном участии Галины Александровны началась активная деятельность Всероссийского общества пациентов с остеопорозом «Остеорус» (председатель общества профессор Ольга Борисовна Ершова, Ярославль). Оно не имеет статуса юридического лица, действует под эгидой Российской ассоциации по остеопорозу (президент ассоциации профессор Ольга Михайловна Лесняк, Санкт-Петербург).

С подачи Галины Александровны впервые в просветительском процессе по ранней профилактике заболевания стали участвовать дети. Цель профилактики – формирование культуры питания, здорового образа жизни, повышение знаний о данном заболевании и привлечение внимания общества к проблеме диагностики и лечения пациентов. Она привлекла к этому процессу в Ярославле школы № 3 и № 4, школу искусств им. Л. В. Собинова, детский дом «Солнечный», детскую библиотеку им. Ярослава Мудрого, колледжи, студию изучения иностранных языков «LingvArts», Дворец пионеров г. Ярославля. С ребятами проводились и проводятся просветительские мероприятия, мастер-классы. Каждый год в школах, нескольких колледжах и учреждениях дополнительного образования проводятся уроки по сохранению здоровья и правильному питанию.

Именно в Ярославле впервые стартовал Всероссийский конкурс детского рисунка, который проводится с 2014 года и еще в 8-10 регионах страны. По итогам конкурса работы победителей отбираются для издания календаря с детскими рисунками, также содержащего информацию от специалистов по профилактике остеопороза. Этот проект осуществляется в содружестве с Ярославским региональным отделением «Союза женщин России», руководителем которого является Хитрова Ольга Владимировна, депутат Ярославской областной думы, председатель комитета по образованию, культуре, туризму, спорту и делам молодежи.

Галина Александровна является связующим звеном в контактах «Остеорус» и Международного Фонда по остеопорозу (IOF). Она организовала участие «Остеорус» и Российской ассоциации по остеопорозу (РАОП) в ряде международных конкурсов – «Конкурс на лучший плакат», «История пациента», «Лучший видеоролик о пациенте с остеопорозом».

В Ярославле создан Координационный центр профилактики остеопороза (проф. О. Б. Ершова, Г. А. Евстифеева, д.м.н. К. Ю. Белова, В. Е. Соцкова, член Союза журналистов России и Союза литераторов России), который ежегодно 20 октября проводит в России международный День борьбы с остеопорозом, ведет работу по продвижению в мире российской школы лечения остеопороза, распространяет методическую просветительскую информацию по России. При лидирующем участии Галины Александровны создана Детская школа профилактики остеопороза.

Общество пациентов регулярно участвовало в международных мероприятиях IOF. Ежегодно по итогам проведения Конгресса по социальным и экономическим аспектам остеопороза и остеоартроза проводится выставка достижений национальных обществ пациентов с остеопорозом по профилактике и работе с населением по их просвещению. Информационный модуль из России неоднократно признавался лучшим по содержанию и оформлению, получал за это различные награды.

Ежегодно IOF публикует на своем сайте карту мероприятий, посвященных Международному дню борьбы с остеопорозом. В России обычно проводится много интересных просветительских акций к этому дню. Благодаря добросовестной работе Г. А. Евстифеевой весь мир узнает об успехах деятельности РАСП и «Остеорус». Три года подряд в России проводится мероприятий больше, чем в других странах.

При непосредственном содействии Галины Александровны общество «Остеорус» принимает участие в работе Международных конгрессов Комитета ООН по старению, которые включены в Международную программу ООН «Десятилетие здорового старения. 2020-2030».

По инициативе Евстифеевой Галины Александровны дети студии иностранных языков «LingvArts» (руководитель студии Таисия Пономарева, бывшая ученица Г. А. Евстифеевой), провели просветительское мероприятие по остеопорозу и написали письмо на космическую орбиту европейскому космонавту Саманте

Кристофоретти, которая выбрана в 2022 году Международным Фондом остеопороза хедлайнером всех мероприятий в мире по профилактике заболевания с девизом «Сделайте шаг навстречу здоровью ваших костей». Космонавт очень обрадовалась, когда получила письмо от ярославских детей, и в ответ прислала приветствие. Это было первое в мире российское просветительское мероприятие, которое состоялось под эгидой Международного Дня борьбы с остеопорозом в 2022 году. В просвещении детей Россия как всегда была первой в мире.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Удивительно, как иногда складывается судьба человека. Все, кто вливается в ручеек добрых дел Галины Александровны, кто откликается на ее инициативы также раздвигали границы собственного периметра жизни. Кажется, что она дает возможность открыть новые горизонты личностных качеств и другим людям.

Как учитель Галина Александровна считает, что за добрые дела нужно обязательно благодарить человека, а за проступки – побуждать исправлять ошибки в самостоятельной работе над собой. При работе над изданием Галина Александровна каждый раз говорила слова благодарности всем, кто ей помогал: «Я хочу поблагодарить всех, кто помогал мне, кто участвовал в моих начинаниях и прислушивался к мнению и просьбам. Все ответственные дела состоялись потому, что на моем пути всегда оказываются люди с добрым сердцем, порой даже с разными взглядами на жизнь. Разница в поколениях или во взглядах на жизнь ничего не значат, если есть общий «знаменатель» – отзывчивость. И тогда никакие препятствия не устоят, никакие границы не сдержат на пути к цели. Я дружу с выпускниками разных лет школы № 4 и очень часто опираюсь на их поддержку. Мой девиз «Учись всю жизнь и делай добрые дела». Как-то так складывалось, что все мои инициативы вытекали одна из другой!

Продолжаю общаться со старыми добрыми друзьями, которые очень часто помогают реализовать ту или иную идею – это Свиридовы Реамира Ивановна (Бурова) и Вадим Иванович, Артемовы Ирина Федоровна и Константин Серафимович. Спасибо хорошим и заботливым людям В. Ф. Аристову и его супруге Марии Макаровой, которые всегда готовы поддержать меня в трудную минуту.

Огромное спасибо Дэвиду Клэппу, основателю хора «С новой песней вместе» и многим его участникам: Джоан Лаури, бессменному исполнительному директору и страстной поклоннице России, Кэти Дюпи, Сьюзен Вудвард, Диане Винчестер, Элизабет Дональдсон, Донне Вэйнрайт, Хэрриэт Кмела, Хелен Бейкман и другим друзьям: Нанде и Альберту Скотт, Кэрил Хейз, Клодии Фрост, которые помогали организовать много различных мероприятий, расширить кругозор наших школьников, во многом повлияли на их судьбы и мировоззрение. Бесценна их помощь в осуществлении многих русско-американских проектов, направленных на укрепление мира, взаимопонимания между нашими странами. Мы опережали свое время во многих начинаниях.

Также благодарна Сэму и Бетси Хардинг за плодотворную работу, энтузиазм и большой вклад в помощь русским сиротам, директору детского дома «Солнечный» Е. И. Кузнецовой и ее заместителям С. В. Баюмовой, Т. В. Ободковой (директор с 2019 г.), Демчук Ирине, члену попечительского совета О. В. Лазарянц.

Выражаю большую благодарность моим коллегам по школе № 4 И. Р. Добровольской, И. В. Фроловой, Т. П. Гайдученко, М. В. Спиридоновой, И. Н. Денисовой, Л. А. Волостновой, С. Ю. Шишковой, А. Н. Селевко, А. А. Кашеевой, И. А. Пеневой. Всегда буду помнить работу с директором школы в те годы с Ю. А. Куликовым, а также большое спасибо директору «INTC» И. А. Новиковой.

Новую страницу в моей общественной жизни, связанной с просветительской деятельностью по профилактике остеопороза, помогают реализовывать профессор, доктор медицинских наук Ершова Ольга Борисовна и Ксения Юрьевна Белова, заведующая областным лечебно-диагностическим центром остеопороза и остеоартроза ГАУЗ ЯО «Клиническая больница СМП им. Н.В. Соловьева», доктор медицинских наук. Огромное им спасибо!

Отдельное спасибо моей семье: дочери Марине, зятю Валерию, внукам Анне и Ирине, супругу Вадиму за поддержку моей общественной деятельности, понимание и терпение. Спасибо моим родственникам – семье Л. А. Власовой – Анне, Андрею и Федору, моим друзьям, всегда готовым прийти на помощь – Н. А. Брянцевой, Г. С. Макаровой, Н. В. Евстратовой, Ирине и Юлии Гвоздевым, Е. Е. Силаковой.

Большое спасибо Соцковой Виктории Евгеньевне, журналисту по призванию, главному редактору Российского сетевого издания «Первый национальный», которая откликалась на самые разные информационные

поводы, и не раз говорила, что нужно, чтобы больше людей знали о важных темах, что необходимо систематизировать мой опыт, чтобы появлялись последователи благих дел».

В 1990-е годы, когда шло первичное накопление капитала, а общество переживало лихие времена, Галина Александровна осваивала новые горизонты и вкладывала силы и знания в воспитание школьников, можно сказать, что создавала воспоминания об их собственном детстве, которые до сих пор остаются самыми яркими.

Время Галины Александровны протекало в реализации идей, помощи другим людям, в разного рода событиях. Это были кипучие и счастливые годы – столько замечательных личностей вовлекалось в круговорот добра! Ее профессиональные, культурные и нравственные ценности, базирующиеся на советской модели образования и духовности православия, оказались актуальными и в системе просветительских аспектов обновленной России.

Это настоящее чудо – создавать условия для формирования успешной судьбы другого человека, подталкивать его на новую ступень личностного прогресса. Жаль, что за такую самоотверженную работу никто еще не попал в список сильных мира сего на страницы журнала «Форбс». Но есть то, что не купить ни за какие деньги – счастье профессиональной самореализации и радость от выполнения намеченных целей – были планы на бумаге, а вот – они уже стали конкретными делами. Такое под силу не каждому специалисту-профессионалу, тут еще талант нужен и добрая душа.

Как важно и детям, и их родителям в жизни встретить такого Учителя с неформальным подходом, с искренней заботой о подопечных. У Галины Александровны нет официальных почетных званий, но есть признание людей – она настоящий Народный учитель и патриот России. Выйдя на заслуженный отдых, она нашла эффективный способ оставаться в активной профессиональной форме и продолжает удивлять энергией и инициативностью, идя вперед и используя современные технологии.

Преемственность опыта поколений – важный аспект социального благополучия и показатель уровня культуры в любом обществе. К счастью для нас, в России еще не перевелись добросовестные педагоги – инициативные и отзывчивые, которые держат высокую образовательно-воспитательную планку!

Жизнь – это движение к новым целям и работа над собой. И эту мысль Галина Александровна хорошо усвоила, применила на практике.

Теперь свой богатый жизненный опыт она передает всем неравнодушным в своем деле людям, помогая осуществлять благие дела и менять мир к лучшему.

ОТЗЫВЫ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ Г.А. ЕВСТИФЕЕВОЙ

Юлия Дубинина (Данилова), участница первого обмена школьниками школы №4 1988-89 гг. (Ярославль): *«Галина Александровна – человек, опередивший время! Действительно, кто бы мог подумать, когда она познакомилась с Дэвидом Клэпом, руководителем хора из Бостона «С новой песней вместе», что в 1988 г. американские ребята посетят нашу школу, а в 1989 году мы поедem в Америку, а потом американцы снова приедут в гости к нам. Но Галина Александровна доказала, что нет ничего невозможного!*

Мы ходили в Америке со значками «Peace/Мир», общались с американскими ребятами и их семьями, были на уроках, участвовали в дискуссии в Гарвардском университете и искренне верили, что именно сейчас мы объединяем страны и континенты и зарождаем дружбу между нашими народами. Русские ребята изначально больше знали о США, чем американцы о России, и были настроены на искреннюю дружбу. Но благодаря усилиям Галины Александровны и в Америке появилось много людей, которые поверили в нашу искренность, искренне заинтересовались Россией и даже полюбили ее, стали нам настоящими друзьями, захотели приехать в гости к нам, в Россию!

Галина Александровна была и остаётся одним из самых больших патриотов России, которых я знаю! Она и сейчас продолжает общаться и с Дэвидом Клэпом, и с другими многочисленными зарубежными друзьями, коллегами, партнерами, изучая и донося им всю лучшую информацию о России, расширяя армию поклонников России за рубежом.

Галина Александровна всегда учила нас, своих учеников, патриотизму, любви к своей стране и, конечно, доброте и дружбе, которые она пронесла через всю свою жизнь. У неё огромное количество друзей по всему миру, которые любят ее, и, благодаря ей, любят Россию. И, конечно же, ее очень любят ученики, с которыми она поддерживает тёплые, дружеские отношения. А доброта Галины Александровны безгранична! Даже закончив работать в школе, она стала активным участником общественной благотворительной организации «Друзья русских сирот»,

помогая детским домам и привлекая к этому нас, своих учеников.

Спасибо Вам, дорогая Галина Александровна, за то, что Вы были и остаётесь для нас примером такого выдающегося во всех отношениях человека, настоящего Героя, опередившего своё время!».

Сюзен Кристи Вудворд, (Бостон, США), преподаватель, член хора «С Новой песней вместе», постановщик мюзиклов в школе № 4: «... Галина Евстифеева – необыкновенный учитель, чью вдохновляющую работу я имела возможность наблюдать как в России, так и в США. Она вселяет в людей энтузиазм к изучению языка (не имеет значение родного русского или английского) не только в своих учащихся, но и в школьное окружение, которое она заряжает энергией. Она неустанно разрабатывает новые уроки и подходы, постоянно ищет новейшие материалы и методы преподавания – всегда находит значимые пути, чтобы изучение языка было интересным и совпадало с интересами учащихся и их жизненным опытом. Она снискала уважение и преданность в своей школе от учащихся и родителей, а также от учеников в школах в Массачусетсе, Норфилд Маунт-Хёман (Northfield Mount Herman) и Хэмильтон – Вэнам (Hamilton – Wenham High School). Я могу только сказать, что такие учителя, воодушевленные и с сильным характером, встречаются редко, и всего лишь некоторые школы имеют возможность получить от них энергию, которую они генерируют...».

Рэй Саймондз, участник школьного обмена (школа Школа Хэмильтон Вэнам, США, 1997 г.): «Уважаемая Галина, я очень скучаю по России и мечтаю о том, чтобы вернуться. Когда я был в России, Вы заботились обо мне как о родном человеке, и я этого никогда не забуду. Для вас всегда будет место в моем сердце потому, что вы открыли для меня вашу родину и ее удивительных людей. Один из главных уроков, который я получил, побывав в России и изучая русскую историю, это то, что русские никогда не сдаются! И поэтому я люблю русских! Американцам надо многому научиться у русских, но они слишком высокомерны, к сожалению, чтобы понять это. Вы дали мне возможность познакомиться с вашей страной. Я Вам за это бесконечно благодарен, т. к. Вы изменили мою жизнь. Было бы хорошо, если бы было больше таких людей, как Вы.

Я понял, что американцы и русские могут многому научиться друг у друга, хотя этому предшествовали десятилетия недоверия и нена-

висти. Я поставил себе цель в жизни – принести частичку России в США, и частичку Америки в Россию. Я черпаю в вас вдохновение и надеюсь продолжить претворять в жизнь дело, начатое вами, – развитие дружбы между нашими народами. Вы открыли для меня вторую родину, и, пока я дышу и живу, я всегда буду помнить Вас и Россию».

Кэти Вэнди, участница школьного обмена театральной студии из школы Хэмильтон-Вэнам (Hamilton-Wenham, 1998г.): *«Как смешно, что за время пребывания в России я ни разу не скучала по дому, а теперь, когда я дома, то я скучаю по России. Я никогда не встречала таких хороших людей раньше. Люди в России скромнее, искреннее и добрее, чем в Америке. Я надеюсь, что вернусь в Россию. Никогда и никто ко мне не относился с такой добротой, как в России. Большое спасибо, Галина, за все, что вы сделали! Если бы не вы, то я бы не встретила таких хороших людей, никогда бы не узнала так много о жизни и театре, у меня не было бы таких замечательных воспоминаний. Я определенно стала совсем другим человеком. Я скучаю по вам, по всем друзьям в России. Это правда! У меня никогда не было таких хороших друзей.»*

Мария Манта и Маджери Бэккер из школы Кембридж Риндж энд Лэтин (Cambridge Ringe and Latin High School, 1989 г.): *«Мы очень скучаем и считаем дни, когда сможем вернуться в вашу замечательную страну. Самое прекрасное у вас – это люди. Когда нас спрашивают, что было самое интересное в нашей поездке, то мы отвечаем: «Люди и дружба, которую мы завязали с русскими»».*

Михаил Ключихин, учащийся школы № 4 выпуска 1997 года: *«Уважаемая Галина Александровна! Пишет вам Ключихин Михаил. Спасибо вам большое за все, что вы для нас сделали – за то, что вы беспокоились и оберегали нас. Я не знаю, какие слова благодарности найти, чтобы выразить то, как мы вас любим. Вся наша группа с большой теплотой вспоминает Вас и сердечно благодарит за вашу доброту. Только благодаря Вам наша поездка стала незабываемой на всю жизнь. Очень приятно, что есть люди, которые своей любовью и преданностью к любимой работе делают жизнь теплее и красивее для других. Будьте счастливы и благополучны!».*

Ольга Чистякова, выпускница школы № 4 1992 года, член «Общества дружбы «Ярославль-Эксетер»:

«Галина Александровна Евстифеева для меня всегда была и остается не просто учителем, а другом, помощником, идеалом, примером, образцом, к которому стоит стремиться, человеком, к которому хочется обращаться, советоваться, прислушиваться! Я считаю, что постоянно учиться чему-то новому меня научила Галина Александровна!

«Учеба – длиною в жизнь» – это главный девиз Галины Александровны!

Она научила меня мечтать и верить, что ничего неосуществимого нет, нужно всего лишь немного потрудиться! Она помогла мне исполнить мою давнюю детскую мечту, за что я ей очень благодарна!

Галина Александровна – учитель, вдохновитель, просветитель, общественный и политический деятель, активно занимающийся на протяжении всей своей жизни помощью детям-сиротам, человек с активной жизненной позицией, наставник, вдохновитель, объединяющий страны и континенты в общей идее за мир во всем мире и культурный обмен!

Галина Александровна, спасибо, что Вы есть!

Овсиенко Ирина Викторовна, ученица школы № 4 выпуска 1979 года, написала стихотворение, посвященное Евстифеевой Г.А.

*Души прекрасные порывы
Нам, своим детям, посвящали,
Учителем и другом были,
Любили, сопереживали,
Творили с нами и мечтали.
А мы, хоть огорчали Вас порой,
Но знали: Вы от всей души желали
Зажечь в сердцах у нас огонь.*

*Галина Александровна, родная!
Ведь вы у нас одна такая:
По зову первому спешите к нам
Мы – Ваши дети, и клянёмся
Лишь позовите – мы найдёмся
По новым старым номерам.*

2020 год

В 2016 году был снят видеофильм «Золотое сердце» о Г. А. Евстифеевой, который размещен на площадке YouTube по ссылке <https://youtu.be/dSJA1C3QJ2I> .

Бывшие ученики, друзья и коллеги высказали свое мнение в этом фильме о Галине Александровне.

Ольга Лазарянц, выпускница школы № 4 1980 года: *«Я познакомилась с Галиной Александровной в 1973 году, когда нашему классу представили ее как классного руководителя. Она сразу произвела на нас приятное впечатление. Мы пришли в восторг: она была модная, молодая, красивая и энергичная. Галина Александровна для меня прежде всего – учитель по жизни. Это человек, с которого я могу брать пример. Она покоряла нас своей женственностью, прической, на ней всегда были серьги и бусы. Когда я шла в школу, то мне казалось, что я увижу единомышленников, людей, которые делают добро. Она не только сама сеяла семена добра, но и вдохновляла нас всех на добрые дела вокруг себя. В этом смысле она – уникальный человек. Если с ней пройти по городу, то будешь все время останавливаться, так как она встречает многих выпускников и всегда интересуется, как у них дела, все ли здоровы, как их дети. Она всегда держит в голове какую-то идею, и знает, кого привлечь, чтобы ее осуществить. И очень хорошо чувствует людей, и в этом ее заслуга. Она пригласила меня на собрание инициативной группы – для помощи детским домам, и ей невозможно было отказать. Она сама также быстро вовлекается в дела. Как-то мы пришли на собрание «Друзей русских сирот» вместе, и я вошла в правление этой организации. Мы вместе многие годы помогаем детям-сиротам в разных делах».*

Пономарева Таисия Андреевна, выпускница школы № 4 1995 года, руководитель студии иностранных языков «LingvArts»: *«Галина Александровна преподавала мне английский язык со 2 по 10 класс. Мы прошли с ней рука об руку долгий путь. Она бесподобный преподаватель. В начале у меня были трудности с изучением английского языка, но все они были преодолены с ее помощью. Главным в ее преподавании было творчество, сотрудничество с учащимися и совместное освоение всех премудростей иностранного языка. Она прекрасный методист, это я говорю, как преподаватель английского языка. В 1980-1990 году много говорили о коммуникативной методике преподавания, но именно Галина Александровна, одна из первых учителей, кто эту методику ис-*

пользовал и развивал. Хороших учителей много, но когда мы говорим о ней, то хочется сделать акцент на том, что все в ее жизни подчинено единому – научить, не навредить, сделать что-либо лучше и красивее, чтобы ее ученики перепрыгнули через препятствия, которые тормозят их в собственном развитии и сделать это через творчество и красоту. Ее талант – это конструктивное взаимодействие с людьми разных национальностей. Школьные обмены с учащимися других стран – это уникальный опыт, который я не забуду.

Я люблю петь. Мы очень много пели на английском языке. Никогда не забуду мою песню «Сверкай, сверкай, маленькая звездочка» на английском языке. Это исполнение было подготовлено для гостей из Англии, посетивших нашу школу. Я до сих пор дружу с англичанкой, которая в то время присутствовала на концерте, и мы с ней всегда вспоминаем Галину Александровну добрыми словами.

Мы участвовали в мюзиклах. Это тоже новая методика в освоении языка и развитии человека. И мы были первыми в этом направлении еще в начале 1990-х годов. Мюзиклы способствовали нашему развитию и расширяли кругозор, давали импульс личностному росту и помогли общению. Когда мы, одноклассники и знакомые, сейчас встречаемся, то у нас горят глаза, когда вспоминаем о наших интересных делах. Такое искреннее общение и язык должны объединять людей.

И сейчас я с Галиной Александровной часто обсуждаю методику и стараюсь развиваться. Она и сейчас оказывает мне неоценимую помощь и поддержку. Я счастлива, что она, как и в те 1980-е, и 1990-е годы, продолжает активную творческую деятельность. Она проводит интересные проекты в городе, и я горжусь знакомством с ней. Когда я думаю о ней и о том, что она сделала для меня и продолжает делать для других, то сердце радуется, потому что общение не зависит, на каком языке оно происходит, а зависит от человеческой теплоты по отношению к другим людям. Галина Александровна часто ставит цель не для себя, а для других. Это истина, которую видят все. Я очень рада, что столько лет знаю ее и дружу с ней!».

Ершова О.Б., профессор, доктор медицинский наук, руководитель общества пациентов с остеопорозом «Остеорус», вице-президент Российской ассоциации по остеопорозу (РАОП): «Галина Александровна – это человек, который стал связующей нитью между здравоохранением Ярославля и пациентами. Это уникальный

человек, профессионал, человек огромной души, огромного энтузиазма, который заряжает своей энергией всех вокруг. Она вывела Российскую организацию пациентов с остеопорозом «Остеорус» на международный уровень. Во многом помогла занять одно из первых мест в проведении международных дней остеопороза, который отмечается по инициативе Международного фонда остеопороза (IOF) ежегодно 20 октября. Благодаря ее идее, в России теперь издается календарь с детскими рисунками, победителями конкурса, по теме профилактики остеопороза».

Елена Иринеевна Кузнецова, директор детского дома «Солнечный» (с 1998 по 2019 годы Ленинский района, г. Ярославль): *«Галина Александровна – одна из немногих, кто проживает каждый день как последний – самый нужный и самый дорогой. Я ценю огромные дары жизни и благодарна судьбе за радость сотрудничества с ней. Галина Александровна является членом попечительского совета детского дома с 2003 года и была исполнительным директором ЯРБОО «Друзья русских сирот». Вместе с членами попечительского совета и неравнодушными людьми организовывала долгосрочные мероприятия, направленные на развитие в каждом ребенке здоровья, уверенности в себе, общественного сознания, нравственной ориентации в обществе, полезных и востребованных навыков гражданской и финансовой ответственности, культуры поведения. Благодаря ей, дети (сироты и выпускники детского дома) были вовлечены в десятки мероприятий городского и областного уровней. Благодаря ее авторитету средства массовой информации рассказывали о детях-сиротах, меняя представление о них. Времена меняются, но остается искренний призыв Галины Александровны: «Если у вас есть сердце и душа, если есть время, возможности, средства или просто желание быть полезным в благом деле, то присоединяйтесь к нам и помогите детям». Если бы было больше таких личностей, как она, несущих радость, то не было бы столкновений среди людей».*

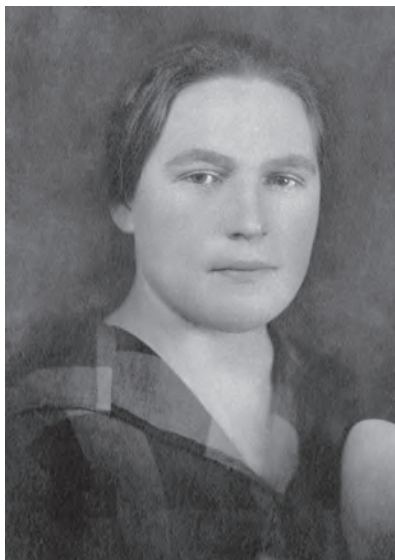
Баямова Светлана Викторовна, вице-президент ЯРБОО «Друзья русских сирот» с 2002г. по 2014г.: *«Галина Александровна свое сердце больше всего отдавала двум проектам – фестивалю «Поделись мечтой» и Стипендиальной программе, которая поддерживала талантливых выпускников детских домов и позволила им получить высшее об-*

разование. Роль Галины Александровны в деятельности организации «Друзей русских сирот» огромна».

Белова Ксения Юрьевна, доктор медицинских наук, заведующая областным лечебно-диагностическим центром остеопороза и остеоартроза ГАУЗ ЯО «Клиническая больница СМП им. Н.В. Соловьева», член правления Российской ассоциации по остеопорозу (РАОП): «Благодаря идеям Галины Александровны, впервые в нашей стране общество пациентов «Остеорус» стало активно участвовать в мероприятиях, направленных на популяризацию здорового образа жизни, повышение знаний об остеопорозе, привлечение внимания общества к данной проблеме. Именно она привлекла к просвещению детскую аудиторию. Каждый год в школах, колледжах, вузах и учреждениях дополнительного образования проводятся уроки, посвященные здоровому образу жизни и правильному питанию, что способствует формированию здоровых костей. Галина Александровна привлекает врачей и пациентов из разных регионов России к участию в различных конкурсах, предлагаемых Международным фондом остеопороза (IOF). И каждый год участники из России становятся одними из лучших в мире в просвещении общества по профилактике остеопороза».

Оглавление

Предисловие.....	3
Биография.....	5
Народная дипломатия.....	6
Общественная деятельность.....	7
Грамоты. Награды.....	8
Ярославская региональная общественная организация «Друзья русских сирот».....	10
Побратимские связи Ярославля с Берлингтоном и Эксетером.....	16
«Общество дружбы «Русско-американская ассоциация».....	17
Ярославская региональная общественная организация (ЯРОО) «Общество дружбы Ярославль-Эксетер» (графство Девон, Великобритания).....	19
Международный день благотворительности в Ярославле.....	24
Период работы в школе.....	25
Преподавание в США.....	30
Гуманитарная миссия.....	32
Общероссийское общество пациентов с остеопорозом «Остеорус».....	33
Заключение.....	35
Приложение. Отзывы.....	38



*Мама Анна Владимировна
Власова (Кондрашова)*



*Папа Александр Михайлович
Власов*



С братом Капитоном, 1943г.



Первый раз в первый класс, 1947г.



Со школьными друзьями, 8 класс 1955г.



*Галя - Студентка IV курса
Ярославский государственный
педагогический институт
(ЯГПИ)*



Анна Владимировна с внучкой



Группа в ЯГПИ, 1962 г.



Школа № 4 им. Н. А. Некрасова



50 лет выпуску 1968 года (2018г)



Выпуск 1973 года



Выпуск 1977 года



Выпуск 1980 года



Выпуск 1986 года



30 лет выпуску 1986 года (2016г.)



Выпуск 1989 года



Методическое объединение учителей английского языка



Выпуск 1993 года.



На уроке английского языка в школе №4. 1994 г.



На уроке английского языка в школе №4. 1994 г.



Выпуск 1995 года



Встреча американских школьников в школе №4, 1988г.



Американский хор из школы Линкольн Садберри в школе №4, 1988г.



Первый визит американских учеников в ярославскую школу №4, 1988г.



*Дебаты российской группы учеников из школы №4
в Гарвардском университете, 1989г.*



Американские школьники приехали в ярославскую школу №4, 1990г.



*Ученики школы №4 выступают в США перед участниками хора
«С новой песней вместе», 1992г.*



Урок русских традиций в школе Хэмилтон Вэнам, 1998г.



Группа ребят из школы №4 в Норфильд Маунт Хёман (США), 1994г.

Sharing A New Song

An International Exchange of Song, Dance and Dialogue



Буклет «С новой песней вместе»

СОВЕТСКАЯ РОССИЯ — 26 июня 1988 г. —

С песней вместе

Дэвид Клопп, учитель музыки из Бостона, приехал впервые в Ярославль по туристическому путевке в Советский Союз четыре года назад. И с тех пор бывает в нашей стране каждый год. В последний раз непосредственно приехал в Ярославль. Здесь у него немало друзей. Полагая, что песня может многое сделать для сближения людей, он организовал в Бостоне любительский хор, назвав его «С новой песней вместе», в репертуаре которого русские песни.

Уже в первый свой приезд в Ярославль Дэвид нашел здесь единомышленников, которые поддержали его идею. И сейчас в Ярославле несколько хоров с таким же названием, как у него, которые исполняют американские песни.

Но что мы знаем друг о друге? Преподаватель английского языка Галина Александровна Евстифеева и Дэвид Клопп провели опрос общественного мнения среди советских и американских подростков.

Интересным были ответы американских подростков на вопрос: обозначьте по предлагаемой шкале: «Что вы чувствуете, когда слышите слово «СССР»?»

— Неприятная нация, — 50 процентов.

— СССР — это хорошо, — 23 процента.

— Живут — и пусть себе живут, — 25 процентов.

— Хуже не бывает, — 0 процентов.

А вот как на идентичный вопрос ответили советские подростки:

— Америка — это хорошо, — 73 процента.

— Живут — и пусть себе живут, — 27 процентов.

— Неприятная нация, — 0 процентов.

— Хуже не бывает, — 0 процентов.

Разумеется, наши подростки более доброжелательны. Американцы взирают на нас

исторически, в добрые даже неприязненные. И все же четверть считает, что «СССР — это хорошо». Показатель довольно неплохой, если учесть, что в годы «холодной войны» образчик СССР — страны, поставившей на мировое господство, не сходила с телевизионных экранов и газетных полос. Об отсутствии знаний о нашей стране, ее культуре говорит и тот факт, что никто из американских подростков не смог назвать ни одного русского писателя или книгу, а некоторые даже не смогли сказать, какой город является нашей столицей. 26 процентов американских подростков откровенно признались, что о нашей стране почти ничего не знают. У наших же этот показатель равен нулю.

Советские школьники считают, что могли бы научиться у американцев практические, открытости, открытости, умениям изготавливать высококачественные изделия. Американцы же в ответ полагают, что они могли бы поучиться у нас решению проблем бедности, бездомности, космическим исследованиям, борьбе с тонкой вооружениями.

Среди традиционных русских блюд американцы первой назвали кокалу. Можно, конечно, пренебрежительно усмехнуться, а можно и призадуматься. Как и над тем, что среди товаров, которые производят наши страны, американские подростки назвали только сырье: зерно, нефть, икру.

Разночтение, расхождение, а подчас непонимание и искаженное представление вполне объяснимы: ведь столько лет мы выискивали друг у друга только черное.

Но есть стремление и сотрудничеству. А через сотрудничество, дружбу придет и взаимопонимание.

П. НИКИТИН.
(Нащ сел, корр.).

Ярославль.

Статья из газеты
«Советская Россия»
«С песней вместе»
1988г.



Первый мюзикл «Приключение Гекльберри Финна», 1990г.



Мюзикл «Волшебник изумрудного города», 1994г.



Праздник русских традиций в кафе «Ти Хаус»(Tea House) Вэнам, 1996 г.



Участники театральной студии школы Хэмильтон Вэнам в ярославском ТЮЗе, 1998 г.



Логотип ЯРБОО
«Друзья русских сирот»



Сэм и Бетси Хардинг, основатели ЯРБОО
«Друзья русских сирот», 2007 г.



Буклет ЯРБОО
«Друзья русских сирот» 2013 г.



ДРУЗЬЯ РУССКИХ СИРОТ

Организация «Друзья русских сирот» была основана Сэмом и Бетси Хардингами в 2001 году в рамках их волонтерской работы в программе Stoni Cultural Solutions в детском доме Ленинского района города Ярославля.

В августе 2002 года при участии мэра Ярославля В.В.Волобуева, начальника городского управления образования А.Ф. Прямушина, главы территориальной администрации Ленинского района В.А.Резнича и господина С.Хардинг было подписано соглашение о совместном финансировании капитального ремонта детского дома Ленинского района города Ярославля.

Для реализации программы реконструкции и капитального ремонта детского дома был проведен конкурс на лучший проект. В конкурсе приняли участие 9 строительных фирм города. Конкурсный отбор проводился специальной комиссией Управления образования.

Цель проекта: обеспечить достойное проживание и воспитание детей в детском доме.

Основные положения проекта:

- комитет должен быть рассчитан не более, чем на 2 человек;
- создать тематические кабинеты для занятий музыкой, рисованием, шитьем, вязанием, столярным и слесарным делом;
- оформить литературно-художественный зал;
- оборудовать тренажерный зал;
- обеспечить вместительный и просторный блок для приготовления и приема пищи.

Сэм Хардинг – учитель русского языка в школе Лоренсвилла, в pastore кроме та испела. Сэм и Бетси Хардинг – талантливые, творческие люди, всегда готовые прийти на помощь другим.

ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ НАШЕЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

- Помогать сиротам в улучшении их жизни, воспитании и образовании.
- Помогать в создании и реализации возможностей для осуществления образовательных программ и допознание к учебному плану в детских домах Ярославля и области.
- Деятельность организации направлена на развитие в каждом ребенке здоровья, уверенности в себе, общественного самосознания, нравственной ориентации в обществе, полезных и востребованных навыков, гражданской и финансовой ответственности, культуры поведения.

В планах проекта имеется также создание собственной мини-пекарни, что не только обеспечит потребности детей, но и поможет приобрести определенные навыки работы и ведения бизнеса.



Сэм и Бетси Хардинг с
С.В.Баюмовой и
Г.А.Евстифеевой
в детском доме,
«Солнечный»



*На открытии детского дома «Солнечный» после ремонта, 2005г.
 На фото: директор детского дома «Солнечный» Е.И. Кузнецова, директор городского отдела образования Мэрии г.Ярославля А.Ф. Прямыцын, Н.Е.Перова, Сэм Хардинг, заместитель мэра г.Ярославля А. А. Ипатов, Г.А. Евстифеева, исполнительный директор «ДРС», С.В. Баямова, вице-президент «ДРС» и заместитель директора детского дома «Солнечный».*



Фестиваль «Поделись мечтой», 2009 г.



Вячеслав Бутусов в детском доме «Солнечный», 2006 г.



Фестиваль хоровой музыки: Американский хор «С Новой песней вместе» и сводный хор детских домов г.Ярославля в ДК «Магистраль», 2010 г.



Первый визит детского оркестра из Эксестера в Ярославль, 1990г.



*Логотип детского
оркестра города
Эксестера
(Великобритания).*



*Вручение дипломов участникам творческого
конкурса в Ярославле в Эксестер-хаусе
(Английском доме), 2018г.*



*Сертификат Программы городов-
побратимов Берлингтон-Ярославль
и мэрии г. Ярославля проекта
«Молодежь строит мосты дружбы»,
2022г.*



Мастер-класс по скандинавской ходьбе, 2015г.



Презентация фильма «Золотое сердце» в Камерном театре Ярославля, 2016г.



Модуль РАОП и «Остеорус» на Международном конгрессе в Малаге 2016г.



Диплом от Международного Фонда остеопороза обществу пациентов с остеопорозом «Остеорус» за Лучший модуль на конгрессе в Кракове (Польша), 2018г.



Международный конгресс по остеопорозу в Париже, 2019 год.



Мероприятие с детьми о здоровом образе жизни, детский дом «Солнечный», 2019г.



«Остеорус» и РАОП на Ярославском форуме, «Здоровье» 2019г.



Беседа об остеопорозе в Обществе дружбы «Ярославль-Экстер».



К.С.Белова, В.Е. Соцкова, Г.А.Евстифеева на заключительной выставке Всероссийского конкурса детского рисунка, посвященного Всемирному Дню борьбы с остеопорозом: «Я, ты, он, она-вместе целая страна, ПРОТИВ Остеопороза –ЗА здоровое Долголетие». Ярославль, Дворец пионеров.2019г.



*С Джоан Лаури, исполнительный директор американского хора
«С новой песней вместе», Ярославль, 1989г.*



*С друзьями Сюзен Вудворт и Кэти
Дюпи в Хэмпилтон-Вэнам, 1996г.*



*С Клавдией Фрост,
учительницей из школы
Хэмпилтон-Вэнам, 2007г.*

ФЕСТИВАЛЬ

В четверг на прошлой неделе в Центральном выставочном зале Ярославского Общества художников собралось так много народа, что случайный посетитель мог бы подумать, что в этот вечер открывалась выставка какой-то знаменитой выставки. Тем более, что среди зрителей и залы можно было встретить немало небезвестных в нашем городе персон, например, председателя общественного движения «Ярославль - 2000» Анатолия Власова, начальника управления образования мэрии Александра Прамичина и его заместителя Валентину Малютину, ответственного секретаря комиссии по делам несовершеннолетних Ольгу Кашину, главу администрации Заволжского района Евгения Горещина.

Эти люди были там отнюдь не случайно, они пришли поддержать молодых участников выставки - воспитанников детских домов города. Это уже третий выставочный фестиваль творческих работ детей-сирот под названием «Поделись мечтой». Первая выставка проходила в апреле прошлого года в Ярославском художественном

музее. На этот раз отделились Ярославский Союз художников, предоставив свой зал для проведения такого мероприятия. Поддержали это начинание также управление образования мэрии, общественное движение «Ярославль - 2000», а также организаторы его деятельности Ярославская региональная общественная организация «Друзья русских сирот». Исполнительный директор организации Галина Гасниченко (на фото справа) и открыла этот фестиваль, который продлится до 9 февраля и во время которого гости-



ПОДЕЛИСЬ МЕЧТОЙ

танники детских домов будут устраивать концерты, театрализованные представления, импровизации.

А в день открытия в выставочном зале играла живая музыка и звучали

популярные песни в исполнении жителями областного детского дома музыкально-художественного воспитания и школы-интерната № 9. В то же время зрители осматривали работы, выполненные руками ребят, и кое-что приобретали для себя. Действительно, посмотреть было на что: наборы и пейзажи, вологодские кружева, сувенирная кухонная утварь, расписанная под холлоу, игрушки, стеганые одежки, народные русские костюмы. Затем для ребят был устроен фуршет. Жаль, что невозможно было собрать всех ярославских детей-сирот - всего в детских домах города насчитывается 430 детей.

На фото вверху: посетитель выставки осматривает экспозицию детских домов в русских народных костюмах.



Орден «Дружбы» (награда № 4641), 1999г.



Вечер встречи с выпускниками в школе № 4 2020 г.

Фотографии из архива Г.А.Евстифеевой
Отпечатано с оригинал-макета заказчика.
Формат 60х90/16, объем 2,5 п.л.
Тираж 1000 экз. 2022 г.
Отпечатано в ООО «Аппарель-Полиграфия»,
г. Ярославль, пр. Октября, 42а



ДЕЙСТВУЙТЕ, ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ КОСТИ ЗДОРОВЫМИ!

Всемирный день остеопороза ежегодно отмечается 20 октября и является кампанией, посвященной повышению осведомленности о профилактике, диагностике и лечении остеопороза и связанных с ним мышечно-скелетных заболеваний. Идея его проведения принадлежит Международному Фонду остеопороза (IOF). Его цель – привлечь внимание работников здравоохранения, СМИ, политиков, пациентов и общественности к проблеме здоровья костей и профилактике переломов на глобальном уровне.

Остеопороз – это заболевание, при котором кости становятся хрупкими и слабыми, что приводит к повышенному риску переломов.

В России этот день проводится под эгидой Общероссийского общества пациентов «ОСТЕОРУС» при содействии Российской ассоциации остеопороза (РАОП), входящих в состав IOF.

Издание осуществлено при содействии Общероссийского общества пациентов «ОСТЕОРУС» при Российской ассоциации остеопороза (РАОП)

СДЕЛАЙ ШАГ навстречу К ЗДОРОВЬЮ ВАШИХ КОСТЕЙ

ЧТО ТАКОЕ ОСТЕОПОРОЗ?

ОСТЕОПОРОЗ - ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ, ПРИ КОТОРОМ КОСТИ СТАНОВЯТСЯ СЛАБЫМИ И ХРУПКИМИ, ТАК ЧТО ОНИ ЛЕГКО ЛОМАЮТСЯ ДАЖЕ ПОСЛЕ НЕЗНАЧИТЕЛЬНОГО ПАДЕНИЯ С ВЫСОТЫ СВОЕГО РОСТА, КАШЛЯ ИЛИ ЧИХАНИЯ!



5 ШАГОВ

ПЯТЬ ШАГОВ, КОТОРЫЕ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ ПОМОГУТ УЛУЧШИТЬ ЗДОРОВЬЕ КОСТЕЙ И СНИЗИТЬ РИСК ОСТЕОПОРОЗА И ПЕРЕЛОМОВ В БУДУЩЕМ

1 ЕШЬТЕ ЗДОРОВУЮ ПИЩУ



КАЛЬЦИЙ

Например, сыр, йогурт, молоко, обогащенное соевое молоко



БЕЛОК

Например, мясо, орехи, рыба, нут



ВИТАМИНЫ И МИКРОЭЛЕМЕНТЫ

Например, витамин D, К, цинк, магний

И ПОЛУЧАЙТЕ ДОСТАТОЧНОЕ КОЛИЧЕСТВО ВИТАМИНА D С СОЛНЕЧНЫМИ ЛУЧАМИ:

10-20 минут пребывания на солнце каждый день (лицо, кисти и предплечья)



ПОЛУЧАЕТЕ ЛИ ВЫ ДОСТАТОЧНОЕ КОЛИЧЕСТВО КАЛЬЦИЯ?

РЕКОМЕНДУЕМОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ КАЛЬЦИЯ * МГ/СУТ В РАЗНОМ ВОЗРАСТЕ



2 УПРАЖНЕНИЯ

ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ КОСТЕЙ И МЫШЦ



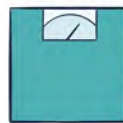
СТАРАЙТЕСЬ ТРЕНИРОВАТЬСЯ В ТЕЧЕНИЕ 30-40 МИНУТ



ЛУЧШЕ ВСЕГО ПОДХОДЯТ УПРАЖНЕНИЯ С ОТЯГОЩЕНИЯМИ И СОПРОТИВЛЕНИЕМ

И упражнения на баланс!

ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ОПТИМАЛЬНЫЙ ВЕС



ИМТ ВЫШЕ 19 КГ/М²

ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА ЗНАЧЕНИЕ

ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА	ЗНАЧЕНИЕ
Ниже 19	Недостаточный вес
19.1 - 24.9	Нормальный вес
25.0 - 29.9	Избыточный вес
Выше 30.0	Страдают ожирением

3

НЕ КУРИТЕ И ИЗБЕГАЙТЕ

ЧРЕЗМЕРНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ



УПОТРЕБЛЕНИЕ БОЛЕЕ 2 ЕДИНИЦ АЛКОГОЛЯ В ДЕНЬ УВЕЛИЧИВАЕТ РИСК ПЕРЕЛОМА



КУРИЛЬЩИКИ ПОВЫШАЮТ РИСК ПЕРЕЛОМА БЕДРА

4

5 БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К ЛЮБЫМ ФАКТОРАМ РИСКА, КОТОРЫЕ ЕСТЬ У ВАС



ПОТЕРЯ РОСТА

4 см или больше?



ГЕНЕТИКА

Перелом шейки бедра у родителей?



ЛЕКАРСТВА

Например, прием кортикостероидов или препаратов для лечения рака?



ЗАБОЛЕВАНИЯ

например, ревматоидный артрит, диабет?



МЕНОПАУЗА

До 45 лет?



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОПРОСНИК IOF ОСТЕОПОРОЗ. РИСК.ПРОВЕРЬ

Чтобы выяснить, можете ли вы подвергнуть риску

поговорите со своим врачом и попросите провести тестирование и назначить лечение, если это необходимо

